

TuS Info

Nr. 2 / Juni 2021



<http://www.tus-witten-stockum.de> **TuS Stockum „Eine starke Gemeinschaft“**



**Sport unter'm Regenbogen -
alles wird gut beim TuS Stockum**



DEHNE
Innovation erfahren

Liegnitzer Straße 13, Witten
(02302) 179080
info@dehne-gmbh.de
www.dehne-gmbh.de

Der Unterschied
beginnt beim
Namen

wir sind den **Menschen verpflichtet:**
50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen
Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern
erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden
sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht
nur Sicherheit
für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region.
Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des
Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen
in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln
die Lösungen
von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir
zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben
Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und
auf www.sparkasse.de
wenn's um Geld geht - **Sparkasse**

Sparkasse Witten. Gut.
Gut für den TuS Witten-Stockum 1945 e.V. .
Gut für Sie.

 Sparkasse
Witten



Peter Ludwig



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Stockumer,

ich würde ja gerne mal wieder Fragen beantworten wie:

- Hat der TuS an diesem Wochenende ein Heimspiel?
- Sind die Turnschuhe meines Sohnes gefunden worden?
- Gibt es noch Karten für die TuS-Gala?
- Kann man den Sportraum nicht besser kühlen (oder wärmen)?

Aktuell lauten die Fragen:

- Wann können wir wieder in der Halle Sport machen?
- Warum ist das Geschäftszimmer nicht geöffnet?
- Können wieder Abteilungsversammlungen stattfinden?
- Können wir Doppel spielen, wenn alle geimpft sind?

Es geht nicht darum, ob die Fragen angenehm sind oder nicht. Es geht darum, wieviel die Fragen mit einem „normalen“ Sportbetrieb zu tun haben. Und im Augenblick

ist es alles andere als normal. Alle Verantwortlichen des Vereins sehnen sich genau wie alle anderen Mitglieder nach Normalität. Und es sieht so aus, als wäre da Licht am Ende des Tunnels (und nicht ein Entgegenkommender Zug).

Also bleibt positiv und plant, dass kurz- bis mittelfristig wieder Sport gemacht werden kann, dass sich Eure Kinder wieder austoben können, dass ihr selbst was für eure Gesundheit tun könnt, dass alte Kontakte wieder aufleben, dass wir uns wieder umarmen und das eine oder andere Bierchen zusammen trinken können. Und was freue ich mich auf die Frage

Warum spielt der denn nicht vorher ab, dann muss man nur noch den Schlappen hinhalten.

Bleibt gesund!

Mit freundlichen Grüßen

Peter Ludwig
Präsident

Impressum

Herausgeber: Vorstand des
TuS Stockum 1945 e.V.
Geschäftsanschrift:
Helfkamp 37, 58454 Witten,
Tel.: 0 23 02 - 4 88 66

Geschäftsstelle: Pferdebachstr. 253
(Neuer Hallenanbau)
Tel.: 02302 - 912 39 49
Tel. Hallenwart: 0157 - 3896 20 67
E-Mail: tus-stockum-gz@web.de

Öffnungszeiten: Montag: 17.00 – 19.00 Uhr
Dienstag: 17.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag: 17.00 – 19.00 Uhr
Ferienregelung: Weihnachtsferien +
1. Hälfte Sommerferien **geschlossen**.
Restl. Ferien Öffnungszeit:
mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

Redaktion: Rolf Korfmann
Gemeindeneck 20
58454 Witten
E-Mail: Flachs44@online.de
Tel.: 0 23 02 - 8 23 40
Fax: 0 23 02 - 39 32 80

Auflage: 1.400 Exemplare
Redaktionsschluss: 24.08.2021 für Ausgabe III/2021

Für Mitglieder des
TuS Stockum ist der
Bezugspreis im
Mitgliedsbeitrag enthalten.

Druck: Brasse & Nolte Ruhrstadt Medien
GmbH & Co. KG
Klößnerstraße 107
44579 Castrop-Rauxel
Tel.: 0 23 05 - 35 80 80

Förderverein VIP 100

Der TuS Witten-Stockum und vor allem die 800 Kinder und Jugendlichen des Vereins bedanken sich für die Unterstützung bei den Förderkreismitgliedern:



- Thomas Bremer, Witten
- Firma DEHNE, Witten
- Elektro Fleitmann, Witten
- Klaus Göhner, Witten
- RA Gerhard Gras, Witten
- Firma Krekhehn, Containerdienst, Witten
- Peter und Monika Ludwig, Witten
- Helga und Wilfried Lueg, Witten
- Gerald Lueg, Meike und Anni, Witten
- Heinz Middelman, Witten
- Kegelclub „Mitternacht“, Witten
- Einrichtungshaus Ostermann, Witten
- Ursula Priesnitz, Neuharlingersiel
- Michael Redeker, Witten
- Anwalts- und Notarkanzlei Schauwienold, Witten
- Sparkasse Witten
- SPD Ortsverein Stockum
- Martina Teuber, Steuerberatung, Witten
- Wolfgang und Helene Witthaut, Witten

Interessierte Personen oder Firmen, die Kinder und Jugendliche in Stockum stark machen wollen, melden sich bitte bei Peter Ludwig, Tel. 48866.



Ihre Kaffeerösterei aus Witten



Entdecken Sie die Aromenvielfalt im Kaffee!

Online kaufen! Abholen! Genießen!

AL KAFFEERÖSTEREI
ANDREAS LICHTENBERG
0178-2865808

WWW.AL-KAFFEEROESTEREI.DE
WWW.FACEBOOK.COM/ALKAFFEEROESTEREI

Unser Rabatt-Sponsoring...

... hier sparen TuS-Mitglieder richtig!!

Mit unserem Mitgliedsausweis empfehlen wir den Einkauf bei unseren Partnern – ein Gewinn für alle!

Unsere Kooperationspartner sind:

 <p>House of carwash s. u.</p>	 <p>30%</p>	 <p>SB – TANK · Guido Thiemann Hörder Str. 345-347 Telefon: 02302/47285</p> <p>10% auf Werkstattdienstleistungen (ohne Kraftstoffe und Verkaufsware)</p>	 <p>10% auf Brillenfassung</p>
 <p>10% Rabatt!*</p> <p>* außer verschreibungspflichtige Medikamente www.central-apotheke-witten.de</p>	 <p>10% auf Wartungen + Reparaturen</p>	 <p>Für Mitglieder 10% auf die Aufnahmegebühr</p>	

House of carwash	58455 Witten	Crengeldanzstr. 86a
House of carwash Express	58455 Witten	Dortmunder Str. 20
Teamsport Philipp	44807 Bochum	Herner Str. 421
SB-Tank Guido Thiemann	58454 Witten	Hörder Str. 345-347
Stockum Optik GmbH	58454 Witten	Pferdebachstr. 249
Central Apotheke	58455 Witten	Hörder Str. 8
MECKE Motorservice GmbH	58454 Witten	Frankensteiner Str. 22
Mortimer – Sprachschule	58454 Witten	Hörder Str. 360

House of Carwash: 10 % auf den Normalpreis für die Waschstraßen

Hier ein wichtiger Hinweis für unsere Mitglieder:

Die ausgehändigten Mitgliedsausweise sind personenbezogen, d.h., sie können für die Rabattanspruchnahme **nicht** an andere Personen weitergereicht werden. Daher weisen unsere Kooperationsfirmen darauf hin, dass Rabatte nur bei Vorlage des Mitgliedsausweises **und** des Personalausweises gewährt werden. Die Rabatte gelten auch **nicht** für besonders ausgewiesene Sonderaktionen.







 <p>T-SHIRT Art. 6133, Farbe 01 Single-Jersey, 100% Baumwolle, 170 g/m², Fz. 40: 85% Baumwolle, 15% Viscose, 170 g/m²</p> <p>116-164 5,50 € S-6XL 5,50 € 34-44 5,50 €</p>	 <p>T-SHIRT Art. 6133, Farbe 00 Single-Jersey, 100% Baumwolle, 170 g/m², Fz. 40: 85% Baumwolle, 15% Viscose, 170 g/m²</p> <p>116-164 5,50 € S-6XL 5,50 € 34-44 5,50 €</p>	 <p>SWEAT Art. 6433, Farbe 01 Cotton-Polyester-Fleece, 70% Baumwolle, 30% Polyester, 300 g/m²</p> <p>128-164 17,50 € S-6XL 17,50 €</p>	 <p>SWEAT Art. 6433, Farbe 00 Cotton-Polyester-Fleece, 70% Baumwolle, 30% Polyester, 300 g/m²</p> <p>128-164 17,50 € S-6XL 17,50 €</p>
 <p>POLO Art. 6333, Farbe 01 Cotton-Piquet, 100% Baumwolle, 200 g/m², Fz. 40: 85% Baumwolle, 15% Viscose, 200 g/m²</p> <p>128-164 13,00 € S-6XL 13,00 € 34-44 13,00 €</p>	 <p>POLO Art. 6333, Farbe 00 Cotton-Piquet, 100% Baumwolle, 200 g/m², Fz. 40: 85% Baumwolle, 15% Viscose, 200 g/m²</p> <p>128-164 13,00 € S-6XL 13,00 € 34-44 13,00 €</p>		
 <p>KAPUZENSWEAT Art. 6733, Farbe 01 Cotton-Polyester-Fleece, 70% Baumwolle, 30% Polyester, 300 g/m², Fz. 40: 70% Baumwolle, 20% Polyester, 5% Viscose, 300 g/m²</p> <p>128-164 20,00 € S-6XL 20,00 € 34-44 20,00 €</p>	 <p>KAPUZENSWEAT Art. 6733, Farbe 00 Cotton-Polyester-Fleece, 70% Baumwolle, 30% Polyester, 300 g/m², Fz. 40: 70% Baumwolle, 20% Polyester, 5% Viscose, 300 g/m²</p> <p>128-164 20,00 € S-6XL 20,00 € 34-44 20,00 €</p>		

Incl. TuS Stockum Wappen und Teamsport Philipp Logo Aktion gültig von 01.04.2017 bis 01.04.2019
 Preise NUR für Mitglieder (Ausweis des TuS Witten/Stockum 1945 e.V.) Preise gelten inkl. MwSt. und Versandung.
 Ausser Art.: 6433 (Sweatshirt), auch tailliert verfügbar online unter <http://teamsport.jako.de>



- Etwa 200 Personen haben sich bislang unsere App heruntergeladen. Denkt daran, dass ihr hier ALLES über den TuS erfahren könnt: Termine, Kursinfos, Personeninfos, Werbeangebote u.v.m. Wir erwarten, dass die Zahl weit über 1.000 steigen wird.
- Im 1. Halbjahr 2021 haben sich 5 Personen im Verein angemeldet und 53 abgemeldet. Danke an die vielen Mitglieder, die uns die Treue gehalten haben.
- Wir freuen uns darüber, dass unser Sponsor und Werbepartner Reinhard Schauwienold seinen Vertrag mit uns verlängert hat. Es wird also auch in den nächsten 5 Jahren den „Schauwienold-Raum“ geben.
- Sofern es die Corona-Lage zulässt werden wir in den Sommerferien ein breites Sportangebot für Jedermann anbieten. Speziell auch für die, die in Stockum bleiben. (S. gesonderter Bericht)
- Die Abteilungsversammlungen wurden aus bekannten Gründen in den Spätsommer verschoben. Hier bleibt Zeit bis zum 10. September. Die Mitgliederversammlung des Gesamtvereins soll am 24.09.21 stattfinden.
- Es gibt mittlerweile Dreißig !!! Online-Kurse beim TuS Stockum. Infos hierzu über das Geschäftszimmer. Das erreicht man immer noch telefonisch (Anruferbeantworter nutzen) oder die bekannte eMail-Adresse tus-stockum-gz@web.de.

Ich hatte da so einen Traum...

Ich war auf einem Kreuzfahrtschiff. Tolle Sache, ich war happy. Ich hatte es mir verdient.

Leider entschloss sich eines Abends ein Mitreisender, sein Fenster zum Lüften zu öffnen. Seine Kabine lag unterhalb der Wasseroberfläche und so drang Wasser in das Schiff. Die Bordcomputer meldeten, dass bei gleich bleibendem Zufluss das Schiff innerhalb von 5 Stunden sinken würde.

Spontan erklärte sich ein Teil der Offiziere bereit, eine Rettungskommission zu bilden. Unter vereinfachten Regeln würde diese schon in 2 Tagen unter Einhaltung der Einladungsfrist tagen können. Es wurde eingewandt, ob es nicht einfacher sei, das Fenster wieder zu schließen. Der Deckoffizier teilte aber mit, dass jeder Passagier das Recht haben müsse, seine Fenster zu öffnen.

Man zog in Erwägung, einen Notstand auszurufen. Die verantwortlichen Offiziere bestanden jedoch darauf, dass

in den oberen Decks nur ein bisschen Notstand ausgerufen werden dürfe. Das Problem in den unteren Etagen dürfe nicht dazu führen, dass die Rechte in den oberen Decks beschnitten werden. Dann müsste aber vermieden werden – so ein Offizier - dass die Passagiere der unteren Decks in die oberen wechseln. Diese Ausgangsbeschränkung wurde von der Vereinigung der Freien Offiziere (FDO) einmütig abgelehnt.

Inzwischen wurde mitgeteilt, dass die beiden unteren Decks vollgelaufen seien, die Menschen seien wohl ertrunken. Der Vertreter der Alternative für Schiffe erklärte, dass könne man doch von oben gar nicht beweisen und überhaupt sei vermutlich nichts passiert, vielleicht ein bisschen, halt nur etwas Wasser. Das käme ja auch ins Schiff wenn es regnet.

Es wurde der Vorschlag gemacht, Rettungsringe auszugeben, nur für den Fall. Der Kontaktoffizier gab zu Protokoll, dass er gehört habe, dass es beim Untergang der Titanic beim Anlegen von Rettungsringen und Westen vereinzelt zu Allergien gekommen ist. Ob diese zum Tod geführt haben könne man nicht sagen, da die Leute alle ertrunken sind. Auf die Ausgabe von Rettungswesten sollte daher für 2 Tage verzichtet werden, bis eine Kommission die Unbedenklichkeit attestiert.

Jetzt wurden Rettungsboote ins Spiel gebracht, Frauen und Kinder sollten diese zuerst betreten. Dagegen protestierte der Gleichstellungsbeauftragte. Die Hälfte der Decks war inzwischen geflutet. Gegen Rettungsboote sprach sich der Aluhutoffizier aus. Er habe gehört, dass Bill Gates vermutlich Nutzungsgebühren erheben würde.

Ein Wasserschwall kam durch die Tür. Ich wachte auf. Schweißnass.

Man o man, gut das dies nur ein Traum war und in der Realität nie passieren kann.

P. Ludwig

Handy-Scancode 

M MECKE MOTORSERVICE

KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- Fahrzeugtechnik • Fahrzeugelektrik
- Autolackiererei • Karosserie-Fachbetrieb
- Reparaturen • Inspektion • TÜV-Arbeiten
- Kupplung • Bremsen • Reifen
- Fuhrparkbetreuung • Hol- und Bring-Service
- Alle KFZ-Typen auch Kleintransporter
- Werkstatt-Ersatzwagen

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

www.mecke-motorservice.de

Hoffungslicht

Das Leben bremst, zum zweiten Mal,
die Konsequenzen sind fatal,
doch bringt es nichts wie wild zu fluchen,
bei irgendwem die Schuld zu suchen,

Die Lage ist brisant wie selten,
trotz allem sollten Werte gelten
und wir uns nicht die Schuld zuweisen,
es hilft nicht, wenn wir uns zerreißen.

Ich persönlich glaube dran,
dass man zusammen stark sein kann...
Für Wandel, Heilung, Zuversicht,
zünd' mit mir ein Hoffungslicht.

denn solch wütendes Verhalten,
wird die Menschheit weiter spalten,
wird die Menschheit weiter plagen,
in diesen wahrhaft dunklen Tagen.

Keiner hat soweit gedacht,
wir haben alle das gemacht,
was richtig schien und nötig war,
es prägte jeden, dieses Jahr.

Quelle: Unbekannt

Viel zu viel steht auf dem Spiel,
Zusammenhalt, das wär' ein Ziel,
nicht jeder hat die gleiche Sicht...
Nein, das müssen wir auch nicht...

Für alle, die es hart getroffen,
lasst uns beten, lasst uns hoffen,
dass diese Tage schnell vergeh'n
und wir in bess're Zeiten seh'n.

Kostenexplosion bei Postcon

Zu unserem Service gehört es, dass jedes Vereinsmitglied 4x pro Jahr die TuS-Info erhält und so gut über das Vereinsleben informiert wird. **Das soll auch so bleiben.**

Im letzten Monat hat der Dienstleister Postcon, mit dem wir die Info verschicken, seine Kosten fast verdoppelt! Für eine Postsendung wird nun 1,51 € berechnet, die Post lässt sich diese Dienstleistung mit 1,55 € bezahlen. Wir werden daher künftig die Sendungen mit der Post verschicken.

In diesem Zusammenhang haben wir an euch eine Bitte:

Wer sich vorstellen kann, die Info künftig aus dem Geschäftszimmer oder dem Foyer der Halle mitzunehmen kann uns das mit einer kurzen Mail gerne mitteilen. Das spart den Verein pro Person stolze 6,20 € im Jahr. Wir verschicken aktuell ca. 1.500 Sendungen pro Quartal! Wenn ihr feststellt, dass ihr doch wieder den Postservice haben wollt, kann das jederzeit – ebenfalls mit einer Mail – wieder rückgängig gemacht werden.

Mails bitte an tus-stockum-gz@web.de oder ludwig.witten@t-online.de



Fahrschule ANDRÉ MUSCH

Hörder Str. 349
Witten-Stockum

Wannen 107
Witten - Heven

Tel.:
0 23 02 / 44 26

Tel.:
0 23 02 / 42 33 50

Mo. ab 18.00 Uhr

Di. + Do. ab 17.00 Uhr

Mobil: 01 63 / 8 31 64 22

Fahrschule Stefan Schröder



Hörder Str. 349
Witten-Stockum

Oberstraße 15
Witten-Mitte

Tel. & Fax :
0 23 02 / 44 26

Tel. & Fax:
0 23 02 / 88 86 46

Do. ab 18.00 Uhr

Mo., Di., Mi. ab 17.00 Uhr

Mobil: 01 63 / 27 67 300



bedachungen
burmann/
weller
GmbH
& Co. KG
Bauklempnerei

- Sei nicht stur man,
rufe Burmann!**
- ✓ Bedachungen
 - ✓ Bauklempnerei
 - ✓ Solartechnik
 - ✓ Dachstühle, Gauben und Fertiggauen einschl. Bauantrag.
 - ✓ Balkonabdichtungen einschl. Plattierung.

Germaniastraße 63 · 44379 Dortmund (Marten)

Telefon 02 31 - 61 30 73

Fax 02 31 - 61 75 22

Internet: www.bedachungen-burmann.de

Kontakt: info@bedachungen-burmann.de



ELEKTRO
FLEITMANN

Elektriker für Witten
seit 1954

Telefon (0 23 02) 4 75 40



KUBECK

Der Haarschnitt

*Wir machen
Sie wieder
schön!*

Ihre Heidrun Kübeck - Wahle und Mitarbeiter

WIR FREUEN
UNS SEHR
AUF EIN
BALDIGES
WIEDERSEHEN

Termine werden vergeben für

HERBEDE
02302/73445

STOCKUM
02302/9446768



Hygienekonzept TuS Witten-Stockum 1945 e.V.

Das Konzept gilt für den **Sport- und Übungsbetrieb** in den Stockumer Sporthallen Pferdebachstr. 253 sowie auf den Freiluftanlagen der Bezirkssportanlage Stockum, Pferdebachstr. 240 sowie der Tennisanlage und Stockumer Bogeneck, Pferdebachstr. 238.

Konzepte von Verbänden finden für den **Sport- und Übungsbetrieb** des Vereins keine Anwendung.

Aktuelle Rechtsverordnungen, insbesondere die CoronaSchVO in der ab dem **15. Mai 2021** gültigen Fassung, wurden berücksichtigt.

Allgemeine Grundsätze sowie Hygiene- und Organisationsstandards:

- ✚ **Allgemeine Kontaktbeschränkungen:** Der Mindestabstand darf unterschritten werden zwischen Personen des eigenen Hausstandes ohne Personenbegrenzung, beim Zusammentreffen von Personen eines Hausstandes mit höchstens einer Person aus einem anderen Hausstand, wobei Kinder bis zu einem Alter von einschließlich 14 Jahren bei der Berechnung der Personenzahl nicht mitgezählt werden und beim Zusammentreffen von Personen eines Hausstandes mit mehreren Personen aus einem anderen Hausstand bis zu einer Gesamtzahl von höchstens fünf Personen, wobei Kinder bis zu einem Alter von einschließlich 14 Jahren bei der Berechnung der Personenzahl nicht mitgezählt werden und Paare unabhängig von den Wohnverhältnissen lediglich als ein Hausstand gelten,
- ✚ **Öffentlicher Raum** sind alle Bereiche mit Ausnahme des nach Art. 13 (1) GG geschützten Bereichs.
- ✚ Die **einfache Rückverfolgung** ist sichergestellt, wenn die Teilnehmer, sofern es sich um Vereinsmitglieder handelt, mit ihrem Namen notiert werden. Bei Nichtvereinsmitgliedern ist zusätzlich Adresse und Telefonnummer zu notieren. Weitere Daten werden aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht erhoben. Die Anwesenheitslisten werden für **alle Übungseinheiten** erstellt und sind 4 Wochen aufzubewahren.
- ✚ Soweit in diesem Konzept eine Höchstzahl zulässiger Personen festgelegt ist, werden **Personen mit nachgewiesener Immunisierung** durch Impfung oder Genesung nicht mitgezählt.
- ✚ **Der Freizeit- und Amateursportbetrieb auf und in öffentlichen und privaten Sportanlagen ist unzulässig. Ausgenommen** ist auf Sportanlagen **unter freiem Himmel** der Sport
 - Unter Einhaltung allgemeiner Kontaktbeschränkungen (Hausstandsregelung)
 - als Ausbildung im Einzelunterricht
 - von Gruppen von höchstens 20 Kindern bis einschl. 14 Jahren zuzüglich bis zu 2 Ausbilder/Aufsichtspersonen (**Kontaktsport**).
 - **Kontaktfreier Sport ohne Altersbegrenzung** bis zu 20 Personen.
- ✚ Eine tagesaktuelle Testung der Übungsleiter ist nicht erforderlich.
- ✚ Alle Sportler/innen sind verpflichtet, beim Eintreffen und Verlassen der Sportstätten einen Mund-Nasenschutz zu tragen und den Sicherheitsabstand einzuhalten. Dies gilt auch für Warteschlangen.
- ✚ Die Nutzung von Duschen und Umkleieräumen ist aktuell untersagt.
- ✚ Der Zutritt von Zuschauern ist grundsätzlich nicht möglich.
- ✚ Sportler mit Krankheitssymptomen dürfen an Übungs- und Sportveranstaltungen nicht teilnehmen. Der Verein bietet hierzu eine freiwillige Überprüfung der Körpertemperatur an.
- ✚ Sportler/innen, Zuschauer und Nutzern, die sich diesem Konzept nicht unterordnen, wird das Betreten der Sportanlagen untersagt. Vorstandsmitglieder und Übungsleiter sind befugt, entsprechende Platzverweise auszusprechen.

Regelungen Geschäftszimmer:

- ✚ Das Geschäftszimmer ist geschlossen.
- ✚ Der Aufenthalt im Foyer ist untersagt.

Sonstige Regelungen:

- ✚ Das Fairplay und die Tresenbetriebe „Stockumer Sandkasten“ und der Tennisanlage bleiben geschlossen. Private Treffen auf Sportanlagen/Sporträumen sind grundsätzlich untersagt.
- ✚ **Vermietungen** von Sport- und Hallenräumen für private Feiern sind aktuell nicht möglich.
- ✚ **Vorstands- und Abteilungsversammlungen** können im Rahmen dieses Konzeptes im Schauwienold-Raum durchgeführt werden, sofern die Zahl der berechtigten Teilnehmer unter 21 liegt und diese nicht als Telefon- oder Videokonferenz durchgeführt werden können..

Verstöße gegen die Regelungen der CoronaSchVO werden als **Ordnungswidrigkeiten** geahndet. Die Bußgeldregelsätze für **Teilnehmer** liegen zwischen 50.-€ und 250.-€, für den Verein zwischen 500.-€ und 4.000.- €.

Dieses Hygienekonzept gilt ab dem **17. Mai 2021**, wird nach aktuellen Informationslagen angepasst und tritt mit Ablauf des **4. Juni 2021** oder bei maßgeblichen Inzidenzwerten über 100 oder unter 50 außer Kraft.

Witten, 22.03.20, aktualisiert am **15.05.21**

Für das Präsidium: P. Ludwig, Präsident

Hinweis des Vereins: Hallensportangebote des Vereins werden grundsätzlich bis zum **4. Juni 2021** ausgesetzt. Die Hallen bleiben daher geschlossen. Dies gilt auch für Trainingseinheiten des Vereins in anderen Sporthallen. Ausnahmen können sich für REHA-Sportangebote ergeben. Für eine Vielzahl von Kursen sind Online-Kurse eingerichtet worden. Infos über tus-stockum-gz@web.de.

Sport im Park

In den Sommerferien nehmen wir am Projekt „Sport im Park“ des SSV teil.

Die Angebote sind nicht nur für Mitglieder, sondern auch als offenes Angebot für Nicht-Mitglieder gedacht. So be-

steht für jeden die Möglichkeit unsere Bewegungsangebote auszuprobieren

Alle Kurse finden hinter dem Rasenplatz der Bezirkssportanlage oder vor dem Jugendraum statt, **nicht in der Halle!**

Jeden Montag (05.07 – 09.08.)

19:00 – 20:00 Uhr	Body Fit
20:00 – 21:00 Uhr	Fitness für JederMANN

Jeden Mittwoch (07.07 – 11.08.)

11:00 - 12:00 Uhr	Sturzprävention (07.07. – 28.07.)
18:00 - 19:00 Uhr	Ladys Fit Ü55
19:00 - 20:00 Uhr	Body Fit

Jeden Donnerstag (08.07 – 12.08.)

18:00 – 19:00 Uhr	Body Fit
19:00 – 20:00 Uhr	Yoga

Jeden Freitag (09.07. – 13.08.)

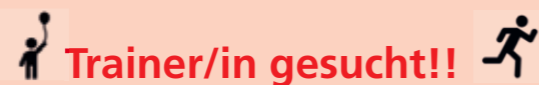
10:15 – 11:00 Uhr	Fit im Sitzen (Gymnastik rund um den Stuhl)
17:00 – 18:00 Uhr	Turnen der Älteren

Selbstverständlich werden auch hier alle Hygienemaßnahmen und Abstandsregelungen eingehalten!!!

Bogenschießen auf dem Stockumer Bogeneck:

Samstag (17.07.)	12:00 – 13:30 Uhr	Dienstag (27.07.)	12:00 – 13:30 Uhr
Montag (19.07.)	12:00 – 13:30 Uhr	Donnerstag (29.07.)	12:00 – 13:30 Uhr
Donnerstag (22.07.)	12:00 – 13:30 Uhr	Sonntag (01.08.)	16:00 – 18:00 Uhr
Sonntag (25.07.)	12:00 – 13:30 Uhr		

Beim Bogensport wird um Voranmeldung gebeten unter bbeste@arcor.de oder mobil unter 0163/3171318.



Trainer/in gesucht!!

Wir suchen für unsere Kinder Leichtathletik Gruppe ein/e engagierte/n Trainer/in.

Zurzeit sind wir 4 Trainerin der 3-8-jährigen Kinder und wollen diese Gruppe neu strukturieren und unterteilen. Dafür brauchen wir dich!

Unsere Trainingseinheiten finden zurzeit immer freitags von 15:30-16:30 Uhr im Wullenstadion statt. Wir legen den Fokus beim Training auf ein spielerisches Heranführen an einzelne Disziplinen.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei Paula Brüggemann unter 0151 22223303



Gemeinsam mit vielen Vereinen des EN-Kreises nehmen auch wir als TuS Stockum an der Kampagne #SportvereintEN teil und hoffen demnächst wieder gemeinsam und sicher im Vereinssport durchstarten zu können!

HAUSTECHNIK

siegfried

Heizung - Sanitär - Elektro - Anlagen- Management

Bebbelsdorf 123 - 58454 Witten
Tel.: 02302/914340 - Fax: 02302/13312
Haustechnik R. Siegfried GmbH & Co. KG

www.haustechnik-siegfried.de

Herzliche Glückwünsche zum Geburtstag

85 Jahre

Jutta Lampe
Horst Hemminghaus

77 Jahre

Karin Wolff
Michael Backe

72 Jahre

Annegret Becker
Gabriele Stieber

50 Jahre

Silvia Schüler
Uwe Schoon
Karin Espeloer
Kilian Amrein
Mario Seelbach
Sonja Mischke

83 Jahre

Ingrid Göhner

76 Jahre

Anita Marciniak

71 Jahre

Elisabeth Ferstl
Erwin Poniewahs
Ilse Schlisko
Pia Streitbürger

82 Jahre

Renate Kwiatkowski

75 Jahre

Heinz-Otto Krüger
Doris Lehmann

81 Jahre

Helga Moldenhauer
Manfred Kleszcz

74 Jahre

Renate Struwe

70 Jahre

Irmhild Michael
Angelika Manzke
Hannelore Bremen

40 Jahre

Ulrich Irrgang
Bruno Schneider

80 Jahre

Erika Evers

73 Jahre

Elke Benner
Klaus Augustin
Hans Moser

60 Jahre

Thomas Bremer
Georg Denzel
Gisela Redeker

78 Jahre

Ute Klaus
Margot Kircher

Hallo liebe Leser,

es gibt ein hübsches, kleines Buch, was ich euch hier gerne vorstellen möchte. „Der kleine Buddha auf dem Weg zum Glück“, von Claus Mikosch.

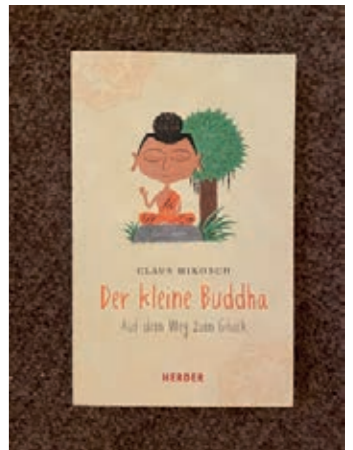
Jeden Abend gibt es eine kleine (philosophische) Geschichte vom kleinen Buddha. Insgesamt gibt es 4 Büchlein über diesen kleinen, aufgeweckten und neugierigen Buddha.

Die Erzählweise ist ähnlich einem Kinderbuch : einfach - liebevoll und voller gedankliche Bilder. Bei nächster Gelegenheit werde ich mit „Klein Martha“, meinem Enkelkind (fast 5 Jahre alt), gemeinsam eine Geschichte lesen. Mal nicht so typische Kinder geschichten. Auf einfache Weise zeigt dieses Buch im Besonderen aber auch den großen Kindern in uns noch einmal, wie schön und einfach man das Leben betrachten kann.

Für Leser, die etwas Handfestes zum Schmöckern brauchen, hier ein weiterer Buch Tipp: **Verdächtige Geliebte** von Keigo Higashino

Inhalt: ein Krimi, in dem die Mörderin von Anfang an feststeht. Ein Mathe-Genie und ein Physiker übernehmen die Hauptrollen bei der Aufklärung.

Dieses Buch wurde in meiner Familie herumgereicht und für sehr lesenswert empfunden.



BAUMDIENSTSKT

SEIL • KLETTER • TECHNIK

www.baumdienst-skt.com

IHR PARTNER FÜR:

- Baumfällungen
- Baumpflegen
- Baumkataster
- Baumkontrollen
- Wurzelfräsen
- EPS Entfernung

Pferdebachstr. 135
58454 Witten

Mobil: 0163 / 89 00 00 1
Büro: 02302 / 98 33 448
info@baumdienst-skt.de

KREKIEHN

CONTAINERDIENST



Entsorgungsfachbetrieb

Entsorgung von Gewerbeabfällen,
Bauschutt, Sperrmüll, Gartenabfällen ...

Stockumer Bruch 84
58454 Witten

☎ (02302) 47001



WESTFALEN APOTHEKE



Apotheker Heiko Gottsch e.K.
Hörder Straße 352
58454 Witten-Stockum
e-Mail: mail@westfalen-apo-witten.de
Tel.: 02302-47487 · Fax:02302-47221

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit!

Erdbeer-Mascarpone-Torte *f. Springform*

Boden: 200g Butterkugeln (zerbröckelt) mit ein andr
120g Butter (zerlassen) *oswasse*

Creme: 8 Blatt weiße Gelatine
500g Mascarpone
50 ml Zitronensaft
120g + 20g Zucker + 2 Vanillezucker
500 ml Sahne / 2 Sahnetüt
100g Erdbeeren

Boden einer Springform mit Tortenplatte belegen
Boden ausbreiten + 30 min kalt stellen. Inzwischen
Gelatine in kaltem Wasser 10 min einweichen.
Mascarpone, Zitronensaft + 120g Zucker flakt rühr ren.
300 ml Sahne + Sahnetüt + Vanillezucker steif schlagen.
Gelatine ausdrücken + auf geringe Hitze auflösen.
2 Eßlöffel der Creme in die aufgelöste Gelatine geben
+ dann alles in die Creme geben. Erdbeeren
plein schneiden + mit der Sahne zerbröckeln. In die
Creme warm geben und auf dem Boden drücken.
über Nacht im Kühlschrank + vor dem Servieren
Sahne flüssig aufspritzen + mit Erdbeeren dekorieren.
Guten Appetit!

Inkens Lieblingstorte zum Nachbacken!



Kirschkuchen mit Puddingfüllung,

Zubereitungszeit:

ca. 30 Min. (plus ca. 30 Min. Ruhezeit + 50 Min. Backzeit)

Zutaten:

Für den Teig Für den Belag
 250 g Mehl 500 ml Milch
 125 g Butter 1Päckchen Vanillepuddingpulver
 70 g Zucker 2 Ei Zucker
 1 Ei, Salz 1 Glas Sauerkirschen
 1 TL Backpulver
 2 Päckchen Vanillezucker 60 g Butter
 80 g Zucker
 3 Ei Sahne
 100 g Mandelsplitter

Außerdem

Fett für die Form, Mehl für die Arbeitsplatte
 2 Ei Paniermehl zum Bestreuen

Zubereitung

Für den Teig das Mehl mit Butter, Zucker, dem Ei, 1Prise Salz, dem Backpulver und dem Vanillezucker zügig verkneten und einen Mürbeteig herstellen. In Folie wickeln und 30 Minuten ruhen lassen.

In der Zwischenzeit aus Milch, Puddingpulver und Zucker einen Pudding kochen und abkühlen lassen.

Die Sauerkirschen abtropfen lassen. Den Boden einer Springform (26cm Durchmesser) einfetten und den ausgerollten Mürbeteig daraufgeben. Dabei einen Rand hochziehen. Das Paniermehl auf den Boden streuen, dann die Kirschen und darüber den Pudding auf dem Boden verteilen. Die restliche Butter schmelzen und den restlichen Zucker, die Sahne und die Mandelsplitter (hier habe ich gehackte und gestiftete Mandeln genommen) hineinrühren. Die Mischung auf den Kuchen geben und im Ofen etwa 50 Minuten bei 180° C Ober und Unterhitze backen.

Tipp:

Der Kuchen kann je nach Saison natürlich auch mit frischen, entsteinten Kirschen oder jedem anderen Obst zubereitet werden.

Gutes Gelingen und Guten Appetit wünscht Silvia



Mortimer Sprachschule für Kinder,
English Club Schüler und Erwachsene

Unser Kursprogramm

- ★ **English for Children**
Englisch für Kinder
von 2 bis 10 Jahren
- ★ **English for You**
Englisch-Konversations-
kurse für Erwachsene –
für Anfänger und Fort-
geschrittene
- ★ **Ready for Take-Off**
Gezielte Vorbereitung
auf den Schulwechsel für
Schüler der 4. Klassen
- ★ **Fit for Business English**
Englisch für die
internationale
Kommunikation
- ★ **Fit for English**
Förderung, Nachhilfe,
Prüfungsvorbereitung
für alle Klassenstufen

Wir bieten auch Kurse für Senioren!

Mit Spiel & Spaß
Englisch lernen!

Lernen Sie uns kennen! Infos und
Anmeldung zur
kostenlosen Probestunde bei:
Harriet Weber
 Hördor Str.360 58454 Witten
 Tel: 02302 2784135

www.mortimer-english.com

Hier kommt Oma Jambi's wahnsinnig leckeres Tortenboden Rezept:

150 g Margarine
(oder Butter wer es mag)

150 g Zucker
150 g Mehl
2 Eier
2 Vanillezucker
1/2 Tel. Backpulver.

Margarine im Topf erhitzen...wenn es brodelt vom Herd nehmen und ganz schnell alle Zutaten dazu geben und verrühren bis der Teig glatt ist. Den Teig in eine gefettete und panierte Form geben und 20 Minuten bei 170 / 175 Grad Umluft (vorgeheizt) im Ofen backen. Köstlich mit Erdbeeren und schnell gemacht.

Guten Appetit
Liebe Grüße
Ulli.



Paul und Ulrike im Nationalpark Hunsrück!



Und auch Mammutbäume „Sequoias“ haben eine Umarmung verdient!

Und noch ein weiteres Highlight! Endlich die erste Impfung im Mai!!!

Alles eine Frage der Perspektive!



Man kann die schönen Momente im Leben nicht festhalten, daher sollte man sie genießen.



Trotz aller Perspektiven, ich freue mich schon, wenn wir uns alle gesund und munter, live und in Farbe wieder sehen können. Dann können wir viele lustige, sportliche, abwechslungsreiche und neue Perspektiven gewinnen.

Eure Anna

Daheim



SB – TANK
Guido Thiemann
Hörder Str. 345-347
Telefon: 02302/47285

Mein Leben seit über einem Jahr mit der Pandemie

Arbeiten

- Ich habe parallel zu 80 % Kurzarbeit in meinem Job (Reisebüro) einen Minijob angenommen (Personalberater), anders aber sehr interessant...
- Viele liegen gebliebene Projekt in Haus und Garten umgesetzt, aufgeräumt und entrümpelt.
- Video Telefonie und Zoom entdeckt



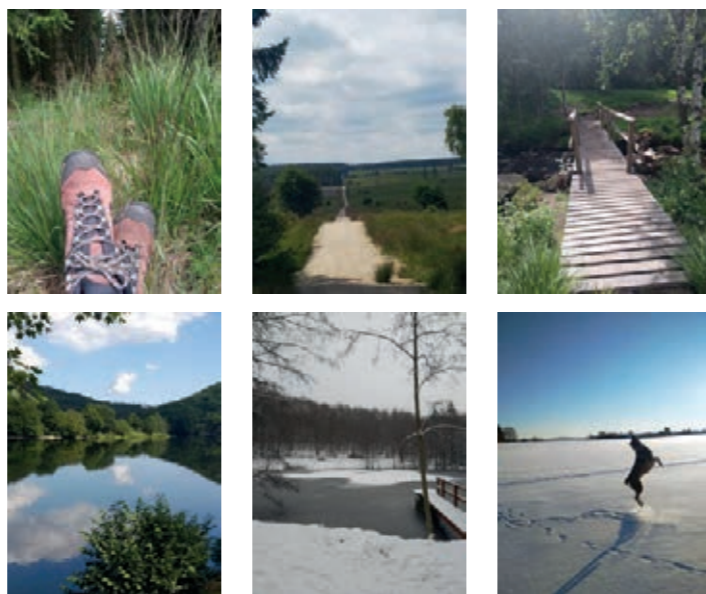
Freizeit

- Viel Zeit mit meiner 83jährigen Mutter verbracht



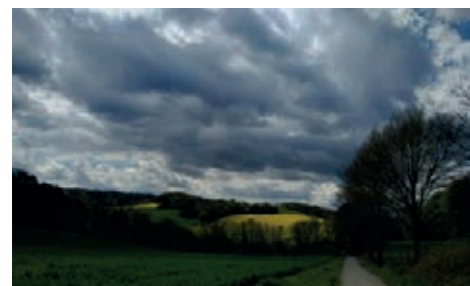
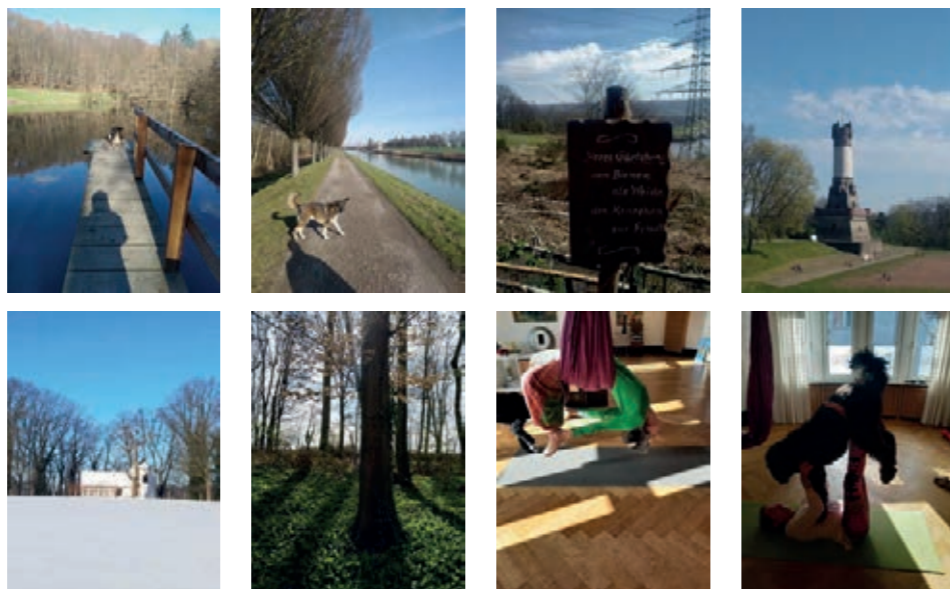
Reisen

- Rursee statt Tegernsee
- Hohes Venn statt Alpenüberquerung
- Freunde besucht und den Sommer im Garten genossen



Bewegung und Sport

- Viele Wanderungen in unserer schönen Umgebung unternommen (und auch weiterhin)
- Neues ausprobiert (Tuch Yoga) und Yoga mit (herabschauendem) Hund



Wie ihr seht, hat sich in der Corona-Zeit meine Familie vergrößert. Im Oktober letzten Jahres ist unsere Tochter Klara auf die Welt gekommen. Wir genießen die Zeit zu dritt und freuen uns mitzuerleben, was sie jeden Tag Neues lernt. Wenn wir jetzt noch ein Haus finden, in dem wir ein bisschen mehr Platz für unsere kleine Familie hätten, wäre unser Glück perfekt!

Besonders aber freue ich mich auch darauf meine Gruppe, die Ladybirds, nicht mehr nur am Bildschirm, sondern mög-

lich bald in der Sporthalle wiederzusehen. Ich vermisse euch wirklich sehr und bin total stolz auf euch, wie gut ihr euch in den letzten Monaten allein organisiert und dabei den Spaß am Tanzen und euren Teamgeist nicht verloren habt: Ihr seid einfach super! Bleibt weiter hin so 'strong healthy and full of energy' wie ihr seid!

Meike Michalski



Auch bei uns zu Hause wird das Wohn- oder Kinderzimmer immer mehr zur Sporthalle...

Lenia und Luisa machen mir gerne Vorschläge für neue Übungen.

Und zum Probieren muss der Papa auch mit ran. Ihr großer Bruder ist jede Woche froh, wenn er sein Zimmer dienstags abends zurück haben darf.

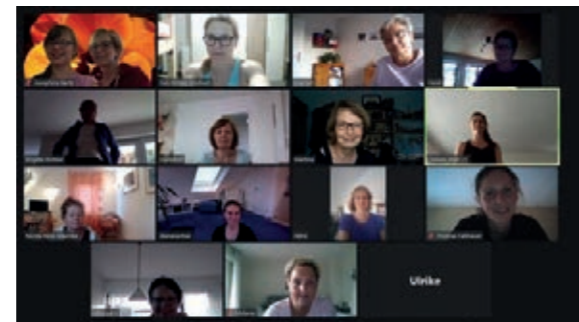
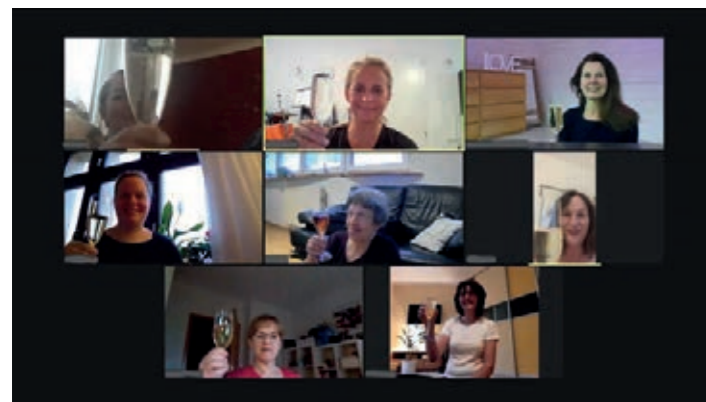
Wir sind alle dankbar für eine tolle Familie die sich gut versteht und jeder für jeden da ist! Freuen uns aber auch auf ein Stück mehr Normalität.

Eure Simanneks



Unser online Kursplan in Pandemiezeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 Uhr		Fernöstliche Gymnastik	Gymnastik Mix	Fernöstliche Gymnastik	Gymnastik Mix
15:00 Uhr	Jazz 6-8 Jahre mit Luisa	Jazz 8-10 Jahre mit Luisa		Jazz mit Bea	
16:00 Uhr		Milagro mit Jacky	BeatFreaks mit Jacky	Butterflies mit Jacky	Alegria mit Jil
16:30-18:00 Uhr				Delight mit Zoe & Sophia	
17:00 Uhr	Jazzgirls mit Jacky	Arriba mit Jil	Divalicious mit Jacky	Jazz mit Paula	Girlspower mit Elora & Ronja
18:00 Uhr	Gymnastik Mix	Gymnastik Mix	BodyWorkout & Stretching	Gymnastik Mix	Gymnastik Mix
19:00 Uhr	Rehasport Orthopädie	Pilates	Modern Jazz mit Sabine		
19:00 Uhr			Showdance mit Daniel		
20:00 Uhr		Rehasport Orthopädie			



Seit Januar wächst unser online Angebot. Die Gymnastik und Tanz Abteilung bietet inzwischen nicht nur Gymnastik Mix für alle Mitglieder des Vereins an, son-

dern auch unsere Tanzgruppen, ob Wettkampf oder Hobby, und die Rehasportler sind fleißig dabei!

Sport mit Leni, denn, „wer rastet der rostet“



Bizepstraining



Badminton



Liegestütz



Krafttraining

Wer rastet der rostet. Also raus ins Freie und Sport gemacht. Am liebsten mit der Tochter. Zu zweit macht Sport noch mehr Spaß. Im Circuit:



Dribbeltraining



Handball



Das Vorbild

KÜCHEN
MÖBEL
SCHREINEREI

Küchenschmiede Link
Mirko Link

**IHR KÜCHENSPEZIALIST
IM RUHRGEBIET**

IHRE KÜCHE ALS WOHLFÜHLOASE!

Wir realisieren Ihre Küchenträume von der Planung bis zur Montage

Individuelle Beratung durch Inhaber Mirko Link, staatlich geprüfter Bautechniker und Schreiner.

Küchenschmiede Link
 Frankensteiner Straße 15 · 58454 Witten
 Tel. 02302/88575 · Fax 02302/18336
 Kueche3000-witten.de

Sportabzeichen 2020

Ob mit oder ohne Eierlikör "datt Leben muss ja weitergehn."

Trotz Pandemie haben immerhin 12 Sportlerinnen und Sportler die Prüfung zur Erlangung des Sportabzeichens auch 2020 abgelegt.

Aber zuerst das Wichtigste, Elke Benner hat im letzten Jahr ihr Sportabzeichen in Gold zum 40. Mal abgelegt. Sie ist Übungsleiterin der Abteilung Gymnastik und Tanz. Eine besondere Sportlerin, die ausdauernd, motiviert (hat immer als erste im Jahr ihre Prüfungen absolviert) und so lange wie ich sie kenne immer die Höchstleistung in Gold geschafft.... und ich bin sicher, all ihre 40 Sportabzeichen waren nur Gold. Für diese Leistung spreche ich ihr meinen größten Respekt und sicher auch die Bewunderung des Gesamtvereins aus.

Ich freue mich auch besonders, dass Gisela Romweber, meine treue Seele, bei der Abnahme der Prüfungen, ihr 25. Sportabzeichen in Gold geschafft hat.

Meine Anerkennung gilt auch wie jedes Jahr der Familie Meier. Eine sportliche Familie, Vater mit seinen drei Kindern.

Dankbar bin ich auch, dass letztes Jahr einige Sportler/innen der Leichtathletikabteilung das Sportabzeichen abgelegt haben. Ich würde mich sehr freuen, wenn hier die neue Generation der Sportabzeichenabsolventen und der Prüfer/innen entstehen würde. Welche Abteilung ist prädestiniert für das Sportabzeichen als die Leichtathleten.

Die Leistungen der zu Ehrenden:

Frauen	Leistungsklasse	Anzahl
Elke Benner	Gold	40
Gisela Romweber	Gold	25
Carla Meier	Gold	7
Anni Meier	Gold	4
Mia Semrau	Gold	2
Kerstin Semrau	Silber	1

Männer	Leistungsklasse	Anzahl
Paul-Gerhard Stieber	Gold	39
Tobias Meier	Gold	2
Lutz Meier	Silber	5
Florian Mayer	Bronze	1
Lars Witthüser	Bronze	1
Nils Witthüser	Bronze	1

Ich möchte im Namen des Vereins allen meine herzlichsten Glückwünsche aussprechen.

Ein genauer Termin für die offizielle Ehrung durch den Verein kann wegen der derzeitigen Situation noch nicht bekanntgegeben werden. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben.

Soweit Corona es erlaubt werden wir wie immer am letzten Mittwoch im Monat, ab Mai bis September, ab 18:00 Uhr für die Abnahme auf unserem Sportplatz an der Pferdebachstrasse bereitstehen.

HEIZÖL



Lanwehr[®]
MINERALÖL

TELEFON
91 42 50

Das wäre vielleicht der 26. Mai, möglicherweise der 30. Juni, hoffentlich der 28. Juli, sicherlich der 25. August und sehr sicher der 29. September.


Die Termine für das Radfahren und das Walken stehen leider auch noch nicht fest. Sofern sie bekanntgegeben werden, kann man sie bei mir abfragen.

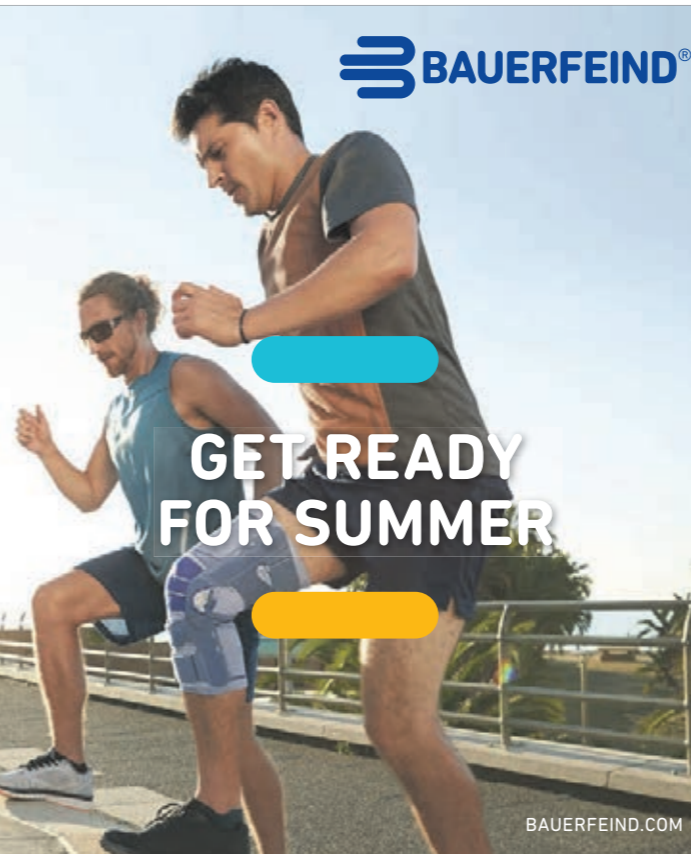
Zum Schluss ist mir noch besonders wichtig, Rolf Korfmann gute Besserung zu wünschen. Ich wünsche euch allen bessere Zeiten, eine sportliche und erfolgreiche Saison und bleibt gesund.

Euer
Paul-Gerhard Stieber (pgstieber@gmx.de)

TUS Fussball Jugend

Wir führen Training für Kinder bis 14 Jahren in 5er-Gruppen durch. Für ältere Kinder, insbesondere die zukünftige B-Jugend wird Einzeltraining von André Glosse und Torsten Schäffer angeboten.





BAUERFEIND.COM

MIT SofTec[®] Genu
VON BAUERFEIND

Der Sommer ist die perfekte Jahreszeit, um unter freiem Himmel aktiv zu sein. Die optimale Verstärkung bieten Ihnen dabei die Orthesen von Bauerfeind.

Wir beraten Sie gern.

SANITÄTSHAUS
Richter

- 
Bandagen
 - Bandagen für obere u. untere Extremitäten
 - Sportbandagen
- 
Venengesundheit
 - Kompressionsstrümpfe
 - Lymphatische + phlebologische Versorgung
- 
Häusliche Pflege
 - Alltagshilfen und Pflegebetten
 - Hilfen für Bad + WC
- 
Brustversorgung
 - Epithesen und Brustprothetik
 - Spezial-BHs und Bademoden
- 
Orthopädietechnik
 - Einlagen
 - Orthesen und Prothesen
- 
Rehatechnik
 - Rollatoren, Rollstühle
 - Pflegebetten, Toiletten- und Duschhilfen

SANITÄTSHAUS RICHTER
 Beethovenstr. 5 · 58452 Witten
 Telefon: 02302 580950 · Fax: 02302 580959
www.sanitaetshausrichter.de



IHRE GESUNDHEIT.

UNSER ANTRIEB.

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife bis zur professionellen Zahnreinigung: IKK Meine Gesundheit.



IHRE GESUNDHEIT. UNSERE TOP-LEISTUNGEN.



Rundum abgesichert.

Für jede Lebenssituation die passenden Leistungen: von natürlichen Heilmethoden und alternativen Arzneimitteln über Schwangerschaftsleistungen und Schutzimpfungen bis hin zu starken Zahnvorsorge-Leistungen und Online-Angeboten. Wir bieten Ihnen alles, was Sie für Ihre Gesundheit brauchen. Entdecken Sie unsere Vorteile auf ikk-classic.de

- IKK Bonus**
Ihre Gesundheit steht bei uns an erster Stelle. Deshalb belohnen wir Ihren gesunden Lebensstil mit starken Leistungen, die sich für Sie und Ihre Familie auszahlen. ikk-classic.de/bonus
- IKK Aktiv-Tage**
Sichern Sie sich für Ihre Teilnahme an den IKK Aktiv-Tagen **bis zu 180 Euro**. Das viertägige Kompaktprogramm verbindet zwei Gesundheitskurse und vermittelt Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand mehr für Ihre Gesundheit im Alltag tun können. ikk-classic.de/aktiv-tage

Starke Kursangebote: offline und online

Nutzen Sie unser bundesweites Angebot an zertifizierten Offline- und Online-Gesundheitskursen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Suchtmittel. ikk-classic.de/gesundheitskurse

IKK classic: Bonusprogramm 2021

Versicherte, die nachweisen, dass sie beispielsweise Vorsorgeuntersuchungen nutzen, sich impfen lassen, an Gesundheitskursen teilnehmen oder regelmäßig Sport treiben, erhalten für ihr Engagement einmal im Jahr einen Bonus. Die IKK classic hat ab 2021 ihr Bonusprogramm erweitert und neue Maßnahmen aufgenommen.

Bonusantrag

Den personalisierten Bonusantrag kann man direkt in der IKK Onlinefiliale (<https://meine.ikk-classic.de>) ausdrucken oder mit wenigen Klicks online anfordern. Für all diejenigen, die den Bonusantrag digital nutzen und einreichen möchten, ist dies über die IKK classic-App (<https://www.ikk-classic.de/pk/sp/apps/ikk-classic>) jederzeit möglich. „Ab 2021 wird bei der Berechnung des Bonus nicht mehr nach Kindern und Erwachsenen unterschieden“, sagt Claudia Baumeister, Regionalgeschäftsführerin der IKK classic in Witten und Dortmund. Jedes Familienmitglied füllt einen eigenen Bonusantrag aus. Darauf lassen sich für Groß und Klein alle Bonus-Aktivitäten bescheinigen. Den Bonusantrag zu teilen oder Bonusmaßnahmen auf Dritte zu übertragen ist nicht möglich. Wer am Bonusprogramm teilnimmt, kann selbstverständlich gleichzeitig an Spartarifen oder DMP-Programmen teilnehmen.

Aktivitäten bestätigen lassen

„Das wichtigste vorweg: Der Teilnahmezeitraum beträgt nicht mehr ein Zeitjahr, sondern ein Kalenderjahr – vom 1. Januar bis 31. Dezember“, so Claudia Baumeister weiter. Wer bonusfähige Maßnahmen bei einem Arzt oder einem Anbieter (Verein, Übungsleiter) durchgeführt hat, kann sich dort die Aktivität in dem Monat abstempeln lassen, in dem sie stattgefunden haben. Bereits ab der ersten durchgeführten Vorsorgeuntersuchung oder Impfung kann eine Abrechnung erfolgen. Den vollständig ausgefüllten Bonusantrag inklusive Unterschrift und Bankverbindung einfach zur Auszahlung bei der IKK classic einreichen. Das ist jederzeit einmal im Kalenderjahr möglich, spätestens allerdings drei Monate nach Ende des Jahres (bis 31. März 2022 für das Jahr 2021).

Vorsorgeuntersuchungen und gesundheitsbewusstes Verhalten

„Der Wert der Prämie hängt von der Anzahl der absolvierten Maßnahmen ab, die bei dem Programm berücksichtigt werden“, erläutert Claudia Baumeister. So steigt ab 2021 das persönliche Bonuskonto nach jeder gesetzlichen Vorsorgeuntersuchung um jeweils 10 Euro – das gilt ebenso für Untersuchungen zur Krebsvorsorge oder dem Gesundheits-Check-up, wie für jede gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchung bei Schwangeren und denen für Kinder (U1 bis U11) und Jugendliche (J1 und J2). Eine Ausnahme ist die Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt, die alle sechs Monate durchgeführt werden sollte. Diese wird zweimal im Jahr mit jeweils 5 Euro berücksichtigt.

Wer zusätzlich für seine Gesundheit aktiv ist – beispielsweise an einem von der IKK classic geprüften Gesundheitskurs teilnimmt oder aktives Mitglied in einem Fitnesscenter oder Sportverein ist – bekommt einen weiteren Bonus. Für die Teilnahme an mindestens zwei Maßnahmen erhält man je Maßnahme 25 Euro.

Geldbonus oder Zuschuss

„Ab 2021 ist die Höhe des Bonus nicht mehr begrenzt“, erklärt Claudia Baumeister. Teilnehmer können einen Geldbonus erhalten – oder einen Zuschuss in doppelter Höhe des Geldbonus für im Kalenderjahr selbst in Anspruch genommene Leistungen. Dazu zählen beispielsweise Geräte zum Messen und Erfassen des eigenen Fitness-/Gesundheitsstatus, die Teilnahme an einer Sportveranstaltung oder einem Geburtsvorbereitungskurs (für den Partner der Schwangeren) sowie eine Private Kranken-Zusatzversicherung der SIGNAL IDUNA Krankenversicherung a.G. Für diejenigen, die in 2020 mit dem Bonusprogramm gestartet sind, gibt es eine Übergangregelung. Mehr Infos gibt es unter www.ikk-classic.de/bonusprogramm

Gesund bleiben zahlt sich aus.

Sie sind gesund und gehen selten zum Arzt? Dann bekommen Sie mit unseren Spartarifen viel Geld zurück.

- IKK Spartarif**
Sparen Sie jährlich bis zu **600 Euro**, wenn Sie nicht zum Arzt gehen müssen. Wir erstatten Ihnen den Monatsbeitrag und zahlen familienversicherten Angehörigen einen Familienbonus: jeweils **50 Euro** für über 18-Jährige und **25 Euro** für unter 18-Jährige. ikk-classic.de/spartarif
- IKK Spartarif Plus**
Bei geringer Selbstbeteiligung sparen Sie noch mehr: jährlich **bis zu 900 Euro**. Wir erstatten Ihnen einen halben Monatsbeitrag, wenn Sie und alle mitversicherten Familienmitglieder über 18 Jahre innerhalb eines Jahres keine ärztliche Behandlung genutzt haben. Für alle familienversicherten Angehörigen erhalten Sie zusätzlich einen Familienbonus: jeweils **50 Euro** für über 18-Jährige und **25 Euro** für unter 18-Jährige. ikk-classic.de/spartarif

Immer für Sie da

Online, telefonisch oder vor Ort – wir kümmern uns gerne um Ihr Anliegen und helfen Ihnen jederzeit weiter. Sie erreichen uns rund um die Uhr unter der **IKK Service-Hotline: 0800 455 1111**

Für Sie vor Ort

Name: Vanessa Danielmeier
Telefon: 0231 57583-31015
E-Mail: vanessa.danielmeier@ikk-classic.de

Liebe TuS-Kinder,

uns vom Verein liegt euer Wohl und eure Sicherheit sehr am Herzen. Deswegen haben wir bereits vor einigen Jahren ein Schutzkonzept entwickelt. Darin stehen Strategien und Regeln, wie ihr bei uns sicher Sport machen könnt. Jegliche Form von Gewalt ist untersagt und wird nicht akzeptiert. Mit Gewalt ist gemeint, dass eine andere Person euch euren Willen aufzwingt. Das kann mit Worten passieren oder auch durch körperlichen Einsatz. Wenn ihr etwas nicht möchtet oder euch etwas unangenehm ist, dann müsst ihr das auch nicht machen. Eure Trainer/innen wissen das auch und helfen euch, denn dafür haben sie extra einen Kurs besucht. In dem Kurs lernen eure Trainer/innen was alles in dem Schutzkonzept steht und wie sie euch vor Gefahren schützen können. Dieses Jahr fand der Kurs zum ersten Mal online statt. Am 22.04.2021 und am 29.04.2021 haben sich alle neuen Trainer/innen auf einem kleinen Bildschirm getroffen, um sich für eure Sicherheit weiterzubilden.

Euer TuS Stockum hat sich sogar mit den umliegenden Schulen, Kirchen, Grundschulen ... zusammengetan, um gemeinsam Stockum für euch sicherer zu machen. Wenn ihr Lust habt, mitzumachen, meldet euch gerne.

Bei allen Fragen rund um das Thema Sicherheit, könnt ihr mich oder Bea Kuhnens ansprechen. Das gilt natürlich auch für eure Eltern bzw. Bezugspersonen ;)

Euer Jannis
(Vereinsjugendleiter)

Liebe TuS-Kinder,

wer von euch es noch nicht weiß, die Jugendabteilung besitzt eine große Spielkiste. Eigentlich passt mittlerweile unser Material gar nicht mehr in eine Kiste, deswegen haben wir jetzt schon einen eigenen Raum. Wir haben viele verschiedene Bälle, eine portable Soundbar, Kletterausrüstung, kleine Tore, Bogenschießen, Tischtennis und vieles mehr. Ihr könnt euch diese Sachen alle ausleihen. Dafür müsst ihr euch nur im Geschäftszimmer melden.

Eure Meinung ist uns wichtig! Habt ihr weitere Ideen, was in der „Spielkiste“ nicht fehlen darf, dann gibt uns Bescheid! Wir versuchen eure Wünsche zu verwirklichen, denn die Spielkiste ist für euch.

Wir haben noch etwas Tolles. Kennt ihr das, wenn eure Abteilung oder der TuS eine tolle Veranstaltung plant, ihr aber nicht mit könnt, weil zu Hause nicht genug Geld dafür übrig ist? Wir helfen euch, damit ihr trotzdem mitfahren/ mitmachen könnt. Wie? Wir bezahlen für euch :) Eure Eltern/Bezugspersonen können sich einfach bei mir (Jannis Darvish) oder Bea Kuhnens melden. Wir nennen dieses Angebot TuS-Teilhabepaket.

Gerne nehmen wir auch Spenden dafür an :)

Liebe Grüße von eurer Jugendabteilung

i. A. Jannis Darvish

Ihr starker Fahrzeug-Partner bei:

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Wartung und Reparatur von Elektroautos
- Gasanlageeinbau
- Karosserieinstandhaltung
- Klimaanlage service
- Achsvermessung
- Standheizung
- usw.

Unser geschultes, meisterhaft geführtes Team hat den Anspruch, Ihnen und Ihrem Auto das Beste zu bieten.

**Hartmut Hegner**

Liegnitzerstr. 14a
58454 Witten
Tel.: 02302-912722
www.kfz-hegner.de

**Bauunternehmung
J. Richardt GmbH**

**Hörder Straße 349
58454 Witten**

**Tel.: 02302/888166
Fax: 02302/888163**



**Grabmale
Individuelles aus Naturstein**

WIEGOLD

**Jutta & Jochen Wiegold GbR
Steinmetz · Steinbildhauermeister**

**Wullener Feld 42
58454 Witten**

**Tel. (02302) 80934
Fax (02302) 800523**

WWW.GRABMALE-WIEGOLD.DE

**Grabmale · Findlinge · Arbeitsplatten · Fensterbänke
Natursteinarbeiten für Innen und Außen · Skulpturen...**

Bericht Turnen 2– 2021

Hallo Turnfreunde, Eltern, Trainer, Übungsleiter und Helfer/-innen.....

Corona-Pandemie – Stockumer Turner/-innen weiterhin im Lockdown –Interesse am Online-Training schwindet – Sport im Freien macht Hoffnung , jedoch mit logistischen Anforderungen–Turner mit dem Fahrrad unterwegs –April-Wetter bis in den Mai verhindern notwendige Trainingsmaßnahmen – Turner-Kreativ- Wettbewerb mit tollen Zeichnungen und Entwürfen - Nikita Prohorov in Vorbereitung auf die Deutschen Jugendmeisterschaften in Leipzig und Nachwuchs-Bundesliga-TZ-Team zieht die Notbremse – Startrecht für die 3. Bundesliga wird nach 9 erfolgreichen Jahren zurückgegeben – Deutschlands Spitzen-Turnerinnen mit Signalwirkung bei der EM-Trend zum Ganzkörperanzug möglich .

Im März war in der WAZ zu lesen „Unsere Amateursportvereine drohen dauerhaft Schaden zu nehmen. Viele Mitglieder treten aus den Vereinen aus. Die sozialen Schäden dürfen uns nicht kalt lassen,“ sagt Armin Laschet, der NRW-Ministerpräsident. Die andere Meinung ist, dass über Monate zwischen Lockdown und Inzidenzzahlen von 50 -100 - 165, fragwürdige Regelungen und Entscheidungen in Berlin getroffen wurden.

Mit Kreativität haben Vereine mit unterschiedlichen Maßnahmen auf die unterschiedlichen Regelungen reagiert und die kleinen Öffnungsschritte genutzt und kontaktfrei versucht draußen und im Freien Sport zu treiben. Womit keiner gerechnet hat, das durchweg das Wetter seit März bis Mai eine mittlere Katastrophe war, es war abgesehen von einigen schönen Tagen sehr kalt, nass und ungemütlich! Alle Planungen und Bemühungen mussten ständig verändert werden, die von den Eltern teilweise kritisiert wurden – die Anspannung und Nerven lagen blank!

Da jetzt die Kontaktbeschränkungen teilweise aufgehoben werden, soll es für den Sport weitere Lockerungen geben, immerhin gibt es immer mehr Geimpfte und Genesene . DOSB und LSB drängen auf die Ausübung von kontaktfreiem Sport auf Sportanlagen und auf eine baldige Öffnung der Sportstätten mit einer Inzidenz von unter 50 !

TZ Bochum/Witten zieht Notbremse – die Pandemie hinterlässt Spuren – Bundesliga-Koordinator Peter Dekowski bedauert die Entscheidung!

Unser Vorhaben mit einem Start unserer Turner in der DTL-Saison 2021 ist ausgeträumt“ verkündete BL-Koordinator Peter Dekowski und macht die Folgen der Corona-Pandemie für das Aus in Liga drei verantwortlich. In Absprache mit Benedikt Sand und Jan-Felix Irrgang wurde die Entscheidung nach Gesprächen mit Trainern, Aktiven und dem Vorstand getroffen. Wir haben seit 2012 viele erfolgreiche Jahre in der Deutschen Turnliga gehabt, waren zweimal Nordmeister und sind 2017 in die 2. Bundesliga aufgestiegen. Seinerzeit hatte man um den ehemaligen georgischen Nationalturner Shalva Dalakishvili sowie Team-Kapitän Jannis Darvish eine starke Mannschaft aufgebaut. Die Hoffnung 2018 nach den Abstieg in die 3. Liga wieder aufzusteigen, sind bald von der Realität eingeholt worden. Schon die Saison 2019 habe erste negative Tendenzen gezeigt. Zudem kam es zu Unstimmigkeiten nach der Trennung von Thomas Schlüter- in den Augen von Peter Dekowski – war dieser Entschluss im Nachhinein ein Fehler. Die Hoffnung liegt nun auf dem Nachwuchs – wir sehen etwas Licht am Horizont , denn unsere erfolgreichen Jugendturner haben in der DTL-Nachwuchsbundesliga im Jahr 2020 den zweiten Rang belegt. Die Trainer Shalva Dalakishvili (TZ Bo/Wit) und Jozsef Kakuk (KTV Ruhr-West) haben nun den Auftrag in den nächsten 2-3 Jahren die jungen Turner in Richtung dritte oder zweite Bundesliga zu führen. Eine der hoffnungsvollen Talente ist der Stockumer Nikita Prohorov mit seinen Turnkameraden Florian Grela, Florian Krahn, Matthias Kreuz und Berkay Sen 3, die evtl. mit den Seni-



Tim Barela am Seitpferd, der Kapitän muss nun auf den Nachwuchs hoffen!

oren und Top-Athleten Eric Lloyd Hinrichs, Artur Sahakyan sowie Lukas Herich und Tim Barela bald wieder für spannende Momente in der Harpener Heide sorgen sollen.

Sport im Freien macht Hoffnung – mit Fahrrad fahren und Training auf dem Sportplatz freut man sich wieder auf Bewegung und gemeinsames trainieren.



Sarah Voss präsentiert neuen Ganzkörperanzug bei der EM in der Schweiz.

Wir haben seit dem 2. Lockdown und Sperrung der Sportstätten seit Ende Oktober fast 7 Monate auf ein reguliertes Training gewartet. Unbestritten ist der Sport für Kinder und Jugendliche ein wichtiger Aspekt für die Gesundheit und ist wichtig für die fehlenden sozialen Kontakte. Wir haben uns als Abteilung den Herausforderungen gestellt und haben nach dem Monate langen Online-Training wieder Hoffnung auf mehr Sport im Freien und in der Halle.



Peter Dekowski mit seinen Schülern mit dem Fahrrad unterwegs.....

Eine gemeinsame Fahrrad-Tour auf dem „Rheinischen Esel“ wurde mit Begeisterung aufgenommen und ein Fußball-Spiel danach konnte die erste Zurückhaltung aufweichen.

Nach einem erfreulichen Gespräch mit dem Präsidium wurde uns durch den Abteilungsleiter Fußball Frank Richter ein Schlüssel und sogar eine kleine Unterstellmöglichkeit für Geräte auf dem Sportplatz bereitgestellt. Das Training im Freien mit den Minis, Schülern und Jugendturnern hat gezeigt, dass etliche Defizite bestehen

doch auch positive Eindrücke der Fitness konnten festgestellt werden. Nach ersten zurückhaltenden Momenten mit spielerischen Einlagen war jedoch der Bann gebrochen und mit Spaß und Freude wurden wieder Räder, Überschläge, Saltos und Flick-Flacks sowie Kreisflanken am Pilz geturnt. Übrigens Pilz – hier haben die Väter der Aktiven für wirklich tolle Pilz-Nachbauten gesorgt, 6 verschiedene Modelle standen auf dem Sportplatz und wurden mit Kreisflanken belohnt.

Die Hoffnung nun regelmäßig im Freien zu trainieren wurden leider enttäuscht, das Wetter verhielt sich wie die Pandemie, bis auf wenige Sonnentage gab es viel Regen, weitere Einschränkungen und somit traurige Gesichter und enttäuschte Eltern!

Aufgrund der sinkenden Inzidenzzahlen soll es in vielen Bereichen in NRW Lockerungen der Kontaktbeschränkungen geben, so auch im Sport , wie zu lesen war. In Witten und dem EN-Kreis liegen wir nun schon unter der Inzidenz von 100 und jetzt dürfen wieder Kinder und Jugendliche mit Gruppen bis zu 20 Personen Sport auf Sportanlagen betreiben. Wenn jetzt noch das Wetter mitspielt können wir hoffentlich re-



Der Turn-Pilz stand im Mittelpunkt der Trainingsmaßnahmen im Freien

MALERMEISTERBETRIEB

Wohnraum ist Lebensraum

Wohlfühlen mit Farben

Frank Reinert
Malermeister

Stockumer Bruch 4 · 58454 Witten

Tel. 0 23 02 . 27 95 233 · Mobil 01 72 – 18 09 447

mail: info@malermeister-reinert.de

Web: www.malermeister-reinert.de

sehr gut

Innungsfachbetrieb
ausgezeichnet vom Kunden
neutral überwacht durch
iqih

www.malertest.de



Mit etwas Glück konnten die Turner ihr Training auf dem Sportplatz ohne Regen durchführen

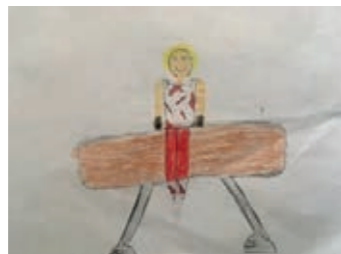
regelmäßig unser Grundlagen-Training anbieten, damit wir für das 2. Halbjahr wieder fit sind. Es gibt auf jeden Fall wieder die Idee in den Sommerferien ein Training anzubieten, damit wir den Spaß und die Freude für das Gerätturnen fördern und unsere Kontakte wieder positiv gestalten.

Trainings-Gestaltung durch kreative Kunst – Turner basteln, zeichnen und drucken ihren persönlichen Turner als Motiv in Corona-Zeiten!

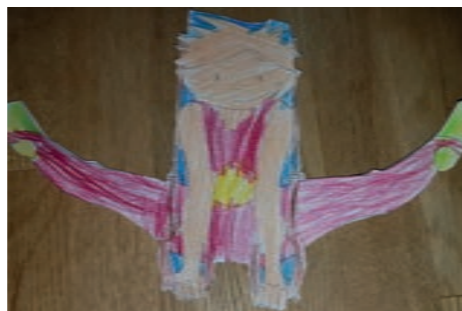
Cheftrainer Peter Dekowski hat seinen Turner als Motiv auf dem Auto und kam auf die Idee, das auch die jungen TuS-Turner mit einer Art „Signalwirkung und Kreativität“ ein Motiv „Turner“, selbst zeichnen, drucken oder basteln sollten. Die ersten Entwürfe liegen nun vor und bis zu den Sommerferien können noch alle anderen Turner gerne ihre Motive bei mir abgeben. Wir wollen eine kleine Ausstellung organisieren und alle Teilnehmer sollen eine Auszeichnung dafür erhalten.

Nikita Prohorov bereits wieder im Wettkampf-Modus mit Vorbereitung auf die Deutschen-Jugendmeisterschaften und in der Nachwuchs-Bundesliga !

Seit November mussten auch alle Wettkampfturner auf ein Training verzichten, die Kader-Turner durften jedoch ihr Training im Landesleistungs-Stützpunkt Bochum durchführen. Auf Grund ihrer privilegierten Situation konnten besonders die Schüler Nikita Prohorov , Florian Grela mit Trainer



Shalva Dalakishvili sich auf die Deutschen Jugendmeisterschaften und zur Nachwuchs-Bundesliga vorbereiten. Leider wurden beide Wettkämpfe auf Grund der Pandemie abgesagt und werden evtl. dann im 2. Halbjahr ihre Wettkämpfe nachholen dürfen. Somit bleibt noch Zeit sich an den Geräten noch zu verbessern und die Technik zu verbessern.



siehe Entwürfe und Vorlagen der Jungen
.....

Da ich leider als Schreiber diesmal sehr spät mit der Abgabe bin, gibt es keine weiteren Berichte oder Mitteilungen aus der Abteilung Turnen. Doch wir dürfen gratulieren, unser Abteilungsleiter Arne Brockhoff freut sich mit seiner Frau über die Geburt von Sohn Nuri, wir freuen uns auf den neuen Turner-Nachwuchs!!!!

Mit sportlichen Grüßen und bleibt mir weiterhin gesund...
Peter Dekowski

Tus Frauenturnen

Gerne möchten wir „Freitagfrauen“ (Turnen der Älteren) etwas aus unserem Corona-Alltag berichten; genauer: aus unserem Corona-Sport-Alltag. Es war eine etwas gedrückte Stimmung als wir uns Ende Oktober zum vorläufig letzten Mal zur Gymnastikstunde trafen, weil wir nicht wussten, wann Sport im Dehneraum wieder möglich sein würde. Sicher wissen wir nur, dass ohne Gymnastik unsere Muskeln schwächer, die „Pölsterchen“ dafür aber umso kräftiger würden. Aber da hatten wir die Rechnung ohne unsere Übungsleiterin gemacht! Sehr bedacht auf unsere Fitness installierte sie die App „Sportgruppe Silvia“. Seitdem begrüßt sie uns jeden Morgen - schon vor dem Frühstück! - mit einem Übungsvorschlag, genauer erklärt, manchmal mit Foto oder Video. Und sollte uns einmal ein Übungsgerät fehlen, bringt sie es mal eben vorbei. Vergessen werden aber auch nicht unsere „kleinen grauen Zellen“. So schickt sie uns regelmäßig verschiedene Denksportaufgaben, die unser Gehirn manchmal ganz schön herausfordern. Und damit wir möglichst gut gelaunt in den Tag starten können, begrüßt uns ein aufmunternder Spruch oder ein Foto, das uns lächeln lässt. So hoffen wir, dass wir dank Silvias Einsatz ohne größere Schäden an Körper und Geist durch diese „außergewöhnliche“ Zeit kommen.

Wir bedanken uns bei Silvia und freuen uns auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in der TuS-Halle.

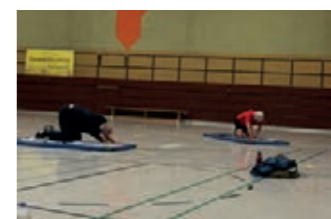
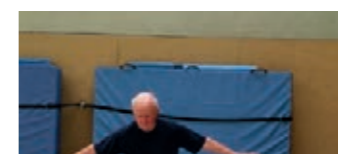
Hallo liebe Sportsfreunde!

Das war eine schöne Zeit im letzten Jahr! Sport machen zu dürfen, obwohl wir im Hintergrund von Corona begleitet wurden. „Sport auf Abstand“ und Hygiene Regeln waren da an der Tagesordnung! Aber harte Jungs wie uns konnte auch das nicht bremsen. Spaß beim Sport (wie unsere Bilder zeigen) hatten wir immer!

Wir hoffen alle diese schöne Zeit bald wieder genießen zu können und Sport auch mit Corona Regeln weiter betreiben zu dürfen.

An alle die sich uns anschließen wollen, Ihr seid herzlich in unserem Mätua-Team willkommen!

Liebe Grüße an alle Freunde des Sports und bleibt gesund!







BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL

**ALLES RUND UM IHR HAUS
UND IHREN GARTEN**

- individuelle Beratung
- geschultes Fachpersonal
- ein zuverlässiges Team mit Erfahrung
- hochwertige Qualitätsprodukte
- für unterschiedliche Budgets
- breites und tiefes Sortiment
- kurzfristige Lieferungen
- Belieferung mit Spezialfahrzeugen
- alle Dienstleistungen aus einer Hand
- Vermittlung zuverlässiger Handwerker

**Für Profis
und Privat**

Wir liefern die Baustoffe für Ihr Bauvorhaben!

BAUEN+LEBEN team baucenter GmbH & Co. KG
Liegnitzer Straße 3 • 58454 Witten • 02302 202920 • bauenundleben.de/witten

Hallo Zusammen,

in Zeiten von Corona hat sich vieles in meinem Leben verändert. Aber ich glaube, das ist nicht nur in meinem Leben so, sondern bei uns allen. Niemand hat am Anfang damit gerechnet, dass uns diese Pandemie so lange beschäftigen wird.

Mit der Zeit versucht man sein Leben wieder neu zu sortieren, so gut es eben geht. Da ich schon immer gern Fahrrad gefahren bin, tue ich dies jetzt verstärkt, um nicht mit dem Bus fahren zu müssen. Dabei kommt der ein oder andere Kilometer schon zusammen. Ich hoffe, dass ich auch bald wieder mit der Fahrradgruppe vom TuS unterwegs sein kann.

Bei schönem Wetter bin ich auch sehr gern zu Fuß unterwegs. Hier in Stockum kann man sehr schöne, abwechslungsreiche Wanderungen unternehmen.

Als Übungsleiterin der Gruppe „Turnen der Älteren“ hatte ich als Überraschung für meine Damen am 1. Dezember mit einem Adventskalender der sportlichen Art, per WhatsApp, gestartet. Das ist so gut angekommen, dass ich den Adventskalender in der Zwischenzeit in Sportgruppe umbenannt habe und wir jeden Tag eine kleine sportliche Übung und ab und an ein Rätsel, der Kopf soll natürlich auch nicht zu kurz dabei kommen, machen. So

bleibe ich mit den einzelnen Teilnehmerinnen auch weiterhin in regelmäßigem Kontakt.

Außerdem mache ich sehr oft beim online-Training via Zoom von unserem TuS Stockum mit. Mir macht das sehr viel Spaß. Du kannst es ja auch einmal für Dich ausprobieren! Jeden Freitag habe ich das Glück dort selbst Sport geben zu dürfen.

Da das natürlich immer noch nicht alles ist, was man den lieben langen Tag so macht, habe ich mir noch eine andere Tätigkeit gesucht. Ich backe fast regelmäßig, zur Freude meiner Familie, jeden Freitag einen Kuchen. Dabei probiere ich sehr oft neue Rezepte aus. Manche sind sehr lecker, wie der Kirschkuchen mit Puddingfüllung, andere sind nur ein einmaliges Erlebnis.

So, das war ein kleiner Einblick in meinen Alltag. Ich hoffe wir sehen uns bald alle wieder. Bleibt bis dahin alle gesund und in diesem außergewöhnlichen Fall negativ.

Bis bald und viele Grüße
Silvia Riedel

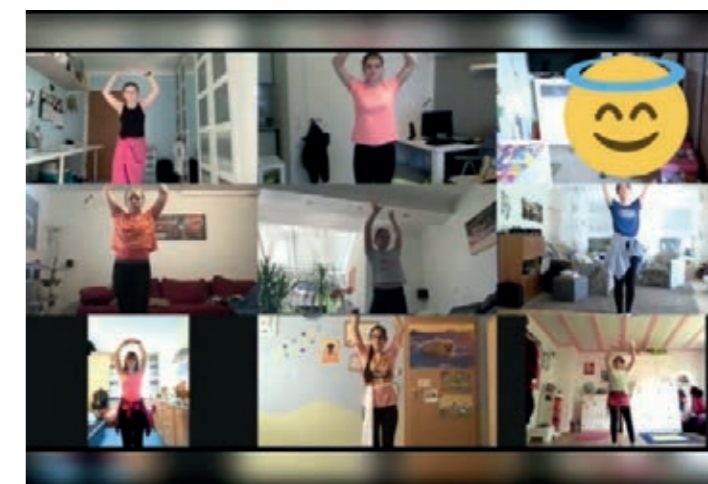
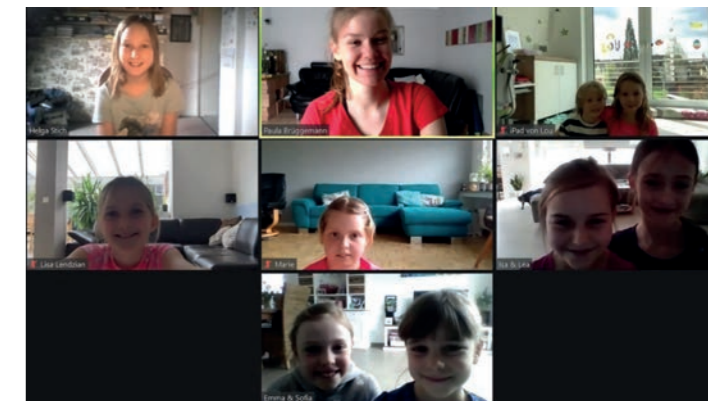
Sportliche Osterferienparty

Ostern klopfte an die Tür und für viele stand die Frage im Raum: „Schöne Osterferien trotz Corona Lockdown, ist das möglich?“ und wir als Abteilung Gymnastik und Tanz nahmen uns der Sache an.

In den Osterferien veranstalteten wir die Ostertanztage für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 14 Jahren. Über Zoom hatten unsere Tänzer und Tänzerinnen die Möglichkeit unser einmaliges Tanzangebot 3 Tage lang mitzuerleben. Jeweils 2 Stunden pro Tag standen Tanz und Spaß im Vordergrund.

Den Anfang machten unsere Trainerinnen Ronja Kohlhase und Jaqueline Bosselmann und nahmen unsere 10 – 14jährigen Nachwuchstalente mit auf eine Reise nach Lateinamerika. Unter dem Motto: „Ei-Karamba“ wurde eine sehr feurige Latin Jazz Dance-Choreografie eingeübt.

In der zweiten Osterferienhälfte stand der „Gute-Laune-Hasenswing“ auf dem Programm. Das Team um Bea Kuhnen und Paula Brüggemann bespaßten unsere jüngeren Tänzer und Tänzerinnen im Alter von 6 – 10 Jahren. Auch hier wurde ein sehr dynamischer Tanz im Sinne von Jazz 'n' Dance einstudiert. Alle Beteiligten hatten sichtlich Spaß und freuten sich, dass sich die Osterferien zu einer digitalen, energiegeladenen und sportlichen Osterparty entwickelten.



Martina Teuber
Steuerberater | staatlich geprüfter Betriebswirt

- | kostenloses Erstgespräch
- | steuerliche Beratung und Betreuung für Unternehmen, Freiberufler und Privatpersonen
- | Existenzgründungsberatung
- | flexible Termine auch außerhalb der Bürozeiten

Fachberater für Heilberufe
mit Hochschulzertifikat (IBG/HS Bremerhaven)



Sprechen Sie mich an!
Telefon: 0 23 02 | 27 64 76

Helfkamp 22 d | 58454 Witten
kontakt@steuerberater-martina-teuber.de

www.steuerberater-martina-teuber.de

Bürozeiten:
Montag–Donnerstag 8–17 Uhr, Freitag 8–14 Uhr



KÖNIG
Bestattungshaus
Wir begleiten Sie.

jetzt auch
im Traditionshaus Platte

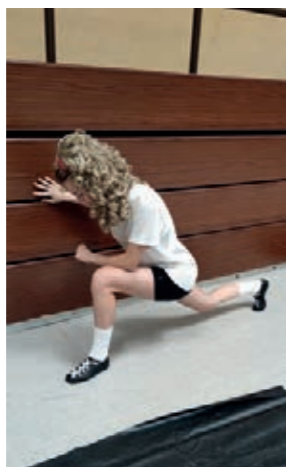
Seit über 40 Jahren

- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch Hausbesuch

Tag und Nacht erreichbar: 0 23 02 5 66 15
Crengeldanzstraße 34 • 58455 Witten
koenig-bestattungshaus.de

Irish Dance

Als ich vor zwei Jahren wegen einer Verletzung nicht an der Weltmeisterschaft teilnehmen konnte, war ich im Jahr 2020 noch motivierter endlich wieder an einer Meisterschaft teilnehmen zu können. Nach langem und hartem Training wurde daraus jedoch auch nichts, weil Corona mir einen Strich durch die Rechnung gemacht hat. Ab November wurden dann auch wieder die Vereine und Tanzschulen geschlossen, dennoch wurde entschieden, dass die World Championships 2021 trotzdem stattfinden werden – und zwar digital. Weil wir wegen Corona nicht gemeinsam in der Turnhalle trainieren konnten, habe ich angefangen zu Hause mehr zu trainieren. Ich habe mir eine Trainingsmatte gekauft und entweder bei uns in der Garage oder draußen auf der Terrasse trainiert.



Glücklicherweise hatten meine Eltern gerade einen neuen Schrank für die Garage gekauft, der Spiegel an den Türen hatte und dadurch konnte ich vor dem Spiegel intensiver trainieren. Während des Lockdowns hatten wir keine Schule und das hat es mir ermöglicht so oft es ging morgens zu tanzen. Ich habe angefangen mich aufzuwärmen und dann meine Tänze geübt, mal habe ich sie durchgetanzt und ein anderes Mal die Feinheiten geübt. Dazu habe ich noch ein paar extra Workouts probiert, um meine Ausdauer zu verbessern, oder ich habe meine Tänze öfters hintereinander durchgetanzt, um weiterhin fit zu bleiben. Auch wenn ich eigentlich gute Bedingungen zum Trainieren hatte, kann man diese Zeit nicht mit dem richtigen Training vergleichen. Vor allem hat mir in der Zeit das Zusammensein und der Spaß mit den Anderen beim Training gefehlt. Zudem hat man nicht so viel Motivation, wenn man alleine zu Hause trainiert. Das hat sich jedoch geändert, als ich ab den Osterferien wieder zusammen mit meiner Trainerin in der Hal-

le üben durfte. Zwar war nur Einzeltraining erlaubt, aber es hat mich wieder sehr motiviert und mir den Spaß zurückgegeben. Wir trainieren jetzt wieder zweimal pro Woche in der Halle für die kommende Weltmeisterschaft. Für die Weltmeisterschaft muss ich vier Videos einsenden – ein Video, in dem ich mit meinen Soft Shoes tanze, und drei Videos in denen ich mit meinen Hard Shoes tanze. Ich bin sehr aufgeregt und gespannt wie die Meisterschaft wird, aber am meisten freue ich mich einfach wieder mit den Anderen in der Halle sein zu dürfen und wieder tanzen zu können.

Julia Greiner, Irish Dance

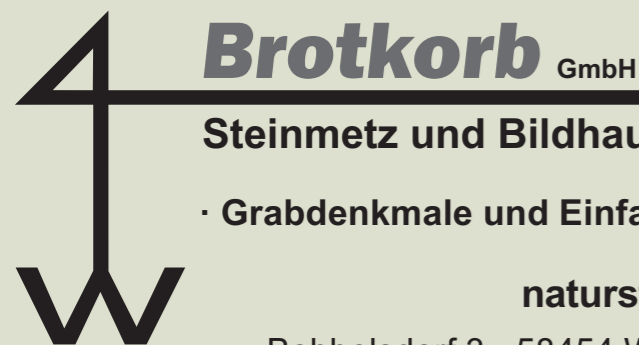
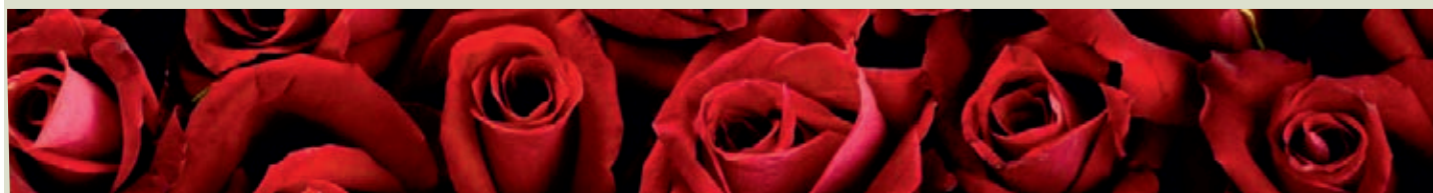


Bestattungshaus **Brotkorb**

365 Tage im Jahr & 24 Stunden am Tag

bestattungshaus-brotkorb.de

Pferdebachstr. 84b · 58455 Witten · Telefon: 02302 - 15 38



Brotkorb GmbH

Steinmetz und Bildhauermeister

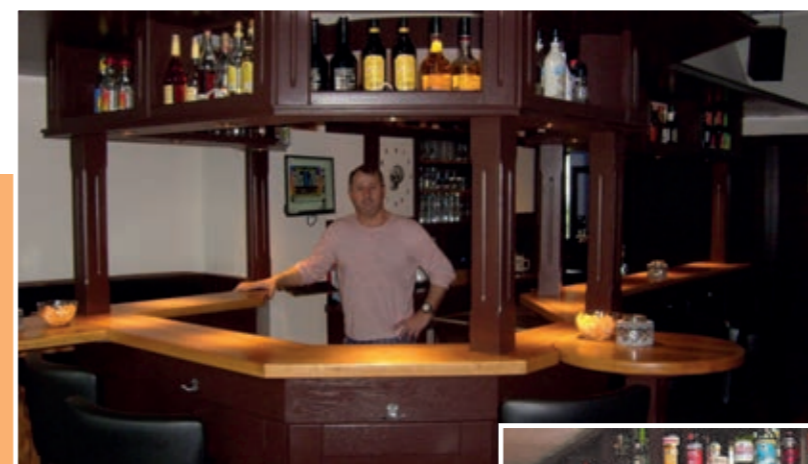
· Grabdenkmale und Einfassungen · Naturstein für Küche und Bad

naturstein-witten.de

Bebbelsdorf 3 · 58454 Witten · Telefon: 02302 - 88 84 81

le üben durfte. Zwar war nur Einzeltraining erlaubt, aber es hat mich wieder sehr motiviert und mir den Spaß zurückgegeben. Wir trainieren jetzt wieder zweimal pro Woche in der Halle für die kommende Weltmeisterschaft. Für die Weltmeisterschaft muss ich vier Videos einsenden – ein Video, in dem ich mit meinen Soft Shoes tanze, und drei Videos in denen ich mit meinen Hard Shoes tanze. Ich bin sehr aufgeregt und gespannt wie die Meisterschaft wird, aber am meisten freue ich mich einfach wieder mit den Anderen in der Halle sein zu dürfen und wieder tanzen zu können.

Julia Greiner, Irish Dance



In gemütlicher
Atmosphäre...

**GASTSTÄTTE
TREPPCHEN**

Inh. L. Velkov,
Tel.: 0176 31463733
Hörder Str. 366,
58454 Witten-Stockum

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. ab 14.00 Uhr; Ende ?
Sa. ab 12.00 Uhr; Ende ?
So. ab 11.00 Uhr; Ende ?





Tanzteam XL

„Gemeinsam fit – tanz mit!“ lautet das Motto unserer Trainer und Trainerinnen aller Wettkampfgruppen aus dem Bereich Gymnastik und Tanz. Ergänzend zum bereits regulären digitalen Gruppentraining wurde dieses Tanzangebot Ende April ins Leben gerufen. Ziel ist es, zu zeigen, wie einfach es ist, sich tanz-spezifisch zu bewegen und vor allem: Wie viel Spaß Tanzen macht, wenn man gemeinsam aktiv ist.

Aktuell trainieren unsere Junioren- und Erwachsenengruppen zwei Mal die Woche virtuell zusammen. Dieses überge-

ordnete Wettkampftraining soll dazu dienen den bisherigen Trainingsalltag attraktiver und effizienter gestalten zu können. So kann sich beispielsweise in den anderen Trainingszeiten mehr auf Choreografien konzentriert werden. Aufbau eines Wir-Gefühls, voneinander profitieren, sich inspirieren lassen und ein stetiger Austausch zwischen Trainern und Tänzern sind nur ein paar positive Aspekte, die dieses Angebot zu etwas besonderem machen. Damit dieses Bewegungsangebot weiter ausgebaut werden kann, sind unsere Trainer und Trainerinnen bereits dabei Zukunftspläne für unsere Kinder- und Breitensportgruppen zu schmieden, damit auch unsere Jüngsten vermehrt trainieren und ein weiterer wichtiger Bestandteil des Tanzteam XL werden können.



Hörder Straße 280
58454 Witten

Telefon 02302 94999-0
Telefax 02302 94999-9

Aktuelles aus der Volleyballabteilung

Die Corona-Pandemie hat Deutschland und die ganze Welt in vielerlei Hinsicht getroffen. Nicht zu verachten ist dabei der gruppensportliche Vereinssport. Während einige Regionen seit März 2020 teils bis zu einem Drittel an Mitgliedern in Sportvereinen verloren haben und gerade der Volleyballsport nun seit über 10 Jahren insgesamt einen rückläufigen Trend verzeichnet, war der kleinen Volleyballabteilung vom TuS Stockum klar: Jetzt ist es erst recht an der Zeit, etwas zu unternehmen, sonst stirbt die Abteilung womöglich sogar aus. Schon seit dem ersten Lockdown hat sich unser Trainer-Team - damals in der Hoffnung, dass der Wettkampfsport bald wieder aufgenommen werden kann - zusammengesetzt und Trainingspläne entwickelt, um einen Fitness-Vorteil gegenüber den konkurrierenden Vereinen der Liga zu erarbeiten. Parallel hat unsere Mitglieder-Akquise Früchte getragen, denn trotz 5 geplanter Abmeldungen zum Jahresende 2020 (von sowieso schon unter 30 Mitgliedern) ist die Abteilung gewachsen. Neben der alteingesessenen Truppe, welche sich auf einigen Positionen stark gestärkt hat, haben wir nun auch zwei Trainingszeiten für Anfänger und Jugendliche, welche auf die Ausbildung von Grundfertigkeiten und der Vermittlung von Handlungsstrukturelementen abzielen. Dieser Neuaufbau verlangte nach einer Umstrukturierung im Arbeitskreis Trainerstab. In Zukunft wird Peter Wiesner

vorwiegend die Anfänger an die Komplexität dieser Sportart heranführen, der dem Volleyball seit weit über 30 Jahren treu geblieben ist. Zvezdan Aleksic-Capell ist seit 17 Jahren Volleyballer und als Schiedsrichter und Trainer sogar bis hin zu den höchsten Spielklassen in Deutschland und Europa vernetzt. Mit diesen Referenzen hat er die Herrenmannschaft der 1. Hobbyliga als Cheftrainer übernommen und arbeitet an der spielerischen Entwicklung des neu zusammengewürfelten Mannschaftsgefüges.

Durch den zweiten Lockdown haben die Volleyballer die Sporthalle seit November nicht mehr von innen gesehen. Von den Herausforderungen der ersten Spielpause hat das Trainer-Team allerdings gelernt, sodass man sich auf eine aus Trainersicht harte Umstellung des Trainings einstellen konnte. Zurzeit liegt die oberste Priorität darin, die aufgebaute körperliche Fitness nicht zu verlieren. Dies erfordert eine Menge Disziplin, da nun komplexe Bewegungsabläufe der Mannschaftssportart in einer Halle möglichst vereinfacht auf engem Raum im Solobetrieb heruntergebrochen werden müssen. Lauf-, Sprung- und Koordinationsübungen wurden im Alleingang im Freien absolviert. Die Motivation und die Begeisterung dafür hielt sich in Grenzen, aber da es eine MANNESCHAFTSSPORTART ist, begriffen einige Leute schnell, dass die Maßnahmen und das Training auch für die Mannschaft umzusetzen sind, damit man dann als Team wieder in den Volleyball einsteigen kann. Diese (anfangs nur vereinzelt) Spieler versuchten, die weniger motivierten Kameraden



Familien- und Krankenpflege e.V. Witten

Ambulante Pflege



- ✓ Alten- und Krankenpflege
- ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung
- ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung

Pflegedienst Wullener Feld

Wullener Feld 34
☎ 02302 / 940 40-0

Pflegedienst Am Mühlengraben

Wetterstraße 8
☎ 02302 / 70 700-20

Tagespflege



- ✓ Teilstationäre Pflege
- ✓ Mo bis Fr 8 bis 16 Uhr
- ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung
- ✓ Frisch zubereitete Mahlzeiten

Tagespflege Wullener Feld

Wullener Feld 34
☎ 02302 / 70 76 830

Tagespflege Am Mühlengraben

Wetterstraße 8
☎ 02302 / 70 700-11

Essen auf Rädern



- ✓ Vielfältige Menüauswahl
- ✓ Täglich frisch zubereitet
- ✓ Verzehrwarm ausgeliefert
- ✓ Flexible Bestellmöglichkeit auch online

Zentrale Wullener Feld

Wullener Feld 34
☎ 02302 / 940 40-10



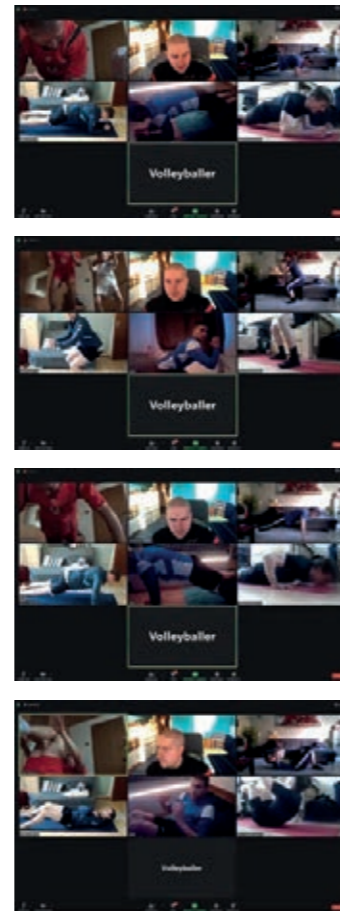
mitzuziehen. Das Home-Training besteht seit November in aller Regel aus fünf Teilen: (1) Mobilisation, (2) Lauf- und Sprung-Teil, (3) Stabilisation, Kraft, Ball und Koordination, (4) Dehnen und Regeneration und zu guter Letzt, um auch den praxisorientierten theoretischen Teil nicht zu vernachlässigen, (5) Videoanalyse von Spielzügen und Regelauslegungen bei Spielen der Bundesligen.

Die Plattform Zoom und die technologischen Fortschritte haben den radikalen Umstieg erträglich gemacht. Zvezdan sagt zu seinem Training: „Natürlich ist der Arbeitsaufwand nun ungleich höher - diese Art von Trainingsvorbereitung war ja Neuland! Vorher habe ich das Training geplant und wir haben es mit einem relativ homogenen Mindestmaß zusammen durchgezogen, jetzt muss ich neben der aufeinander aufbauenden Planung das Training erstmal selbst austesten, dann nochmal anpassen und in einer Ferndiagnose den Leistungsstand jeder einzelnen Person antizipieren und diese dann individuell fördern, damit die körperliche Ertüchtigung einen Sinn ergibt. Über Video-Meetings zur Trainingszeit funktioniert zumindest ein Teil echt gut und ich kann live moderieren und korrigieren. Sport-Tracker geben mir Feedback über andere Teile des Trainings, wie Laufen oder Radfahren, sodass ich in der Nachbearbeitung Einfluss darauf nehmen und die Anforderungen dementsprechend anpassen kann. Trotz aller technischen Hilfsmittel kann ich es kaum erwarten, alle wieder in der Halle begrüßen zu können!“

Auch Peter hat in dieser Hinsicht kein leichteres Los gezogen: „Ich muss eine Gruppe an Leuten beim Training halten, die ich nun länger nicht live gesehen habe als ich sie vor dem Lockdown überhaupt kennengelernt habe. Ich lege mein Hauptaugenmerk auf Koordinationsübungen und Ballschule - Volleyball kann ich richtig nur in der Halle vermitteln, denn wenn die Anfänger zu Hause falsch lernen, dann werde ich sehr lange brauchen, um sie wieder umzuschulen.“ Auch ihm fehlt der gemeinschaftliche Vereins-sport - da müssen wir jetzt aber alle durch.



Ausdauertraining: Radfahren.



Bilder vom Onlinetraining: Stabilisation und Kraft.

Der Nachwuchs macht es vor – mit Bewusstsein geht Training auch trotz Corona



Die Corona-Schutzverordnungen erlauben den kontaktfreien Sport im Freien und auf Abstand für Kinder, und da lassen sich unsere Jungschützen natürlich nicht lange bitten. In einer Zeit, wo Schule und Freizeit hauptsächlich in den eigenen 4 Wänden stattfindet, freuen sich die Kinder, Trainer und sicher auch ein oder anderen Eltern über die Abwechslung auf dem Bogeneck.

Dem Einsatz unserer Nachwuchstrainer Daniela und Björn ist es zu verdanken, dass auch in der für Sportvereine schweren Zeit, ein regelmäßiges Training stattfinden kann.

„Seitdem wir wieder Sport machen dürfen, üben wir fleißig mit den Kindern. Anfangs waren es 10 Kinder mit einem Abstand von 5 Metern, nach aktuellen Verordnungen entsprechend 5. Es macht den Kindern und uns Übungsleitern sehr viel Spaß und alle genießen den Ausgleich zum Corona Alltag der vergangenen Wochen.“, freut sich Daniela über die tolle Resonanz der Kinder.



„Seit der Bundesnotbremse kommen regelmäßig pro Einheit fünf Kinder zu uns zum Training. Damit alle Kinder in dem erlaubten Altersbereich trainieren können haben wir die Gruppen auf zweimal eine Stunde aufgeteilt. Mit sehr viel Einsatz fahren wir sogar



samtags zusammen zum Corona Schnelltest zum Ostermann Zentrum.

Und sogar bei Regen kommen die Kinder fleißig zum Training. Dann machen wir neben dem üblichen Schießtraining auch ein bisschen 'Regen'-Bogen Kunde. So erlernen die Kinder neben den Übungen auch wie der Bogen auseinander und wieder zusammengebaut wird und wie die einzelnen Teile heißen, sowie welchen Zweck sie haben. Beim Training schießen wir zurzeit auf Luftballons und gehen auf Entenjagd. Der eine oder andere hat auch schon einen Pfeil zerschossen.“



Wir sind froh und dankbar, dass wir als „Freiluft-Abteilung“ den Kindern trotz aller Einschränkungen den Sport weiter nahe bringen können.

Trotz allem hoffen wir natürlich, dass das Bogeneck bald wieder von allen Altersklassen und ohne Einschränkungen belebt werden kann und auch der Grill wieder zu seinen Einsätzen kommt. Bis dahin wünschen wir allen viel Gesundheit und weitere Durchhaltevermögen.

Bericht:
Daniela Witthüser,
Myriam Schüller



Garten • Friedhof • Baum • GmbH



Beet- und Rasenpflege
Neugestaltungen
Strauchschnitt
Pflanzenarbeiten
Pflasterarbeiten
Zaunbau
Objektpflege

www.ronsieks.de

Friedhof

Üppige Blütenfülle und gepflegte Flächen als Zeichen gegen das Vergessen

Trauerfloristik
Gestaltung der Grabstätte
Regelmäßige Pflege
Vielfältige Wechselbeete
Sommergießdienst
Dauergrabpflege zur Vorsorge

Auf allen Friedhöfen in Witten und Bochum-Langendreer



58454 Witten
Pferdebachstr. 103a
Telefon (02302) 420 133
Fax (02302) 420 134
E-Mail: post@garten-witten.de
www.garten-witten.de

Baumdienst

Zukunftsorientierte Baumpflege für langlebiges und gesundes Grün



Baumpflege
Jungbaumpflanzung
Fällungen
Baumkontrolle
Seilklettertechnik
Hubsteiger
Häckselarbeiten
Zertifikate:
European Tree Worker
Zertifizierter Baumkontrolleur
Arbeitssicherheit Baum I und 2
Seilklettertechnik A und B

www.ronsieks.de

Fußball Jugendleiter: Dr. Gerhard Reicherz, Himmelohstr. 23b, 58454 Witten, Tel.: 47869, e-mail: gerhard.reicherz@arcor.de

Schiedsrichter Obmann: Thomas Altgeld, Helfkamp 34, 58454 Witten, Tel. 0176/55330010, email: Thomas-altgeld@gmx.de

Geschäftsführer:
GF Senioren, A/B-Jugend: Christian Hinn, Margaretenstr. 14, 44149 Dortmund, Tel.: 0231/9697465, e-mail: hinn.tusstockum@mail.de

Stellv. GF Senioren: Klaus Göhner, Gerdestraße 14, 58454 Witten, Tel.: 49032, e-mail: klaus.goehner@freenet.de

Geschäftsführer C/D-Jugend: Roland Kaip, Sonnenwendstr.8, 44149 Dortmund, Tel.: 0160/6088304, e-mail: rosisokaip@web.de

Geschäftsführer E/F/G-Jugend: Nils Mannebach, Tel: 0172/9722370 und Frauke Mannebach, Tel: 0176/64099235

Finanzen:
Kassierer Senioren: Martin Ludwig, Helfkamp 37, 58454 Witten, e-mail: martin-ludwig@live.de
Kassierer Jugend: Manuela Zöllner, Fahrendelle 23a, Tel.: 52576, e-mail: tmzoellner@gmail.com
Marketing/Sponsoring Senioren: Olaf Kania, Hartleifstr. 5b, 58455 Witten, Tel.: 0163/6373142

Sportliche Leitung:
Senioren: Frank Wondra, Weizenkamp 7, 58454 Witten
Daniel Hain, Westerbergstraße 56c, 44892 Bochum, Tel: 0234/91580817, e-mail: daniel_hain@yahoo.de

Jugend: Benni Komm, Fröbelstr. 29, 58454 Witten, Tel.: 0177/4502312, e-mail: benni-rom@web.de

Organisation:
Organisationsleiter Senioren: Gero Lenzian, Helfkamp 20d, 58454 Witten, Tel.: 0177/3127299, e-Mail: gero.lenzian@freenet.de

Ehrenbeauftragter/Sonderaufgaben: Gerald Lueg, Hörder Straße 403, 58454 Witten, Tel.: 944449, e-mail: gerald.lueg@web.de

Leiterin Organisation Jugend: Manuela Zöllner, Fahrendelle 23a, Tel.: 0163/2786293, e-mail: tmzoellner@gmail.com

Stellv. Leiterin Organisation Jugend: Anna Samaritter, Tel.: 0172/7192392
Kordinator Jugendturniere: Patrick Samaritter, Tel.: 0172/6579615, e-mail: patrick.samaritter@tus-stockum.de

Alte Herren und Altliga:

Obmann Alte Herren: Thorben Lenzian, Auf dem Kamp 13 A, 58455 Witten, Tel.: 0177/2933137, e-mail: T.Lenzian@web.de

Stellv. Obmann: Markus Trompell, Himmelohstr. 88, 58454 Witten, Tel.: 0162/7952411, e-mail: trompell@t-online.de

Spielbetrieb AH: Olaf Kania, Hartleifstr. 5 b, 58455 Witten, Tel.: 0163/6373142, e-mail: kania75@versanet.de

Stellvertreter: Frank Wondra, Weizenkamp 7, 58454 Witten, e-mail: wiab-GmbH@gmx.de

Obmann Altliga: Frank Matzner, Nachtigallstr. 13, 58452 Witten, Tel.: 0172/5385552, e-mail: frank-matzner@versanet.de

Stellv. Obmann: Michael Schmidt, e-mail: michaelagimaus@t-online.de

Kassierer: Lars Kegenhoff, Paul-Ehrlich-Str. 27, 58453 Witten, Tel.: 32324

Spielbetrieb Altliga: Thomas Kipp

Stellvertreter: Dieter Gruß, e-mail: dieter.gruss@fluxflux.de

Pressewart AH/Altliga: Dr. Gerhard Reicherz, Himmelohstr. 23b, 58454 Witten, Tel.: 47869, e-mail: gerhard.reicherz@arcor .de

Tennis:

Abteilungsleiter: Prof. Dr. Bernhard Spaan, Rosenstr. 27, 58300 Wetter, Tel.: 02335/681581, e-mail: spaan@web.de

Geschäftsführer: Jochen Kracht, Hörder Str. 386a, Tel.: 0157/3 452 7499

Kassierer: Heinz Middelman, Sträterkampstr. 3, Tel.: 47939, e-mail: heinz.middelmann@dotax.de

Stellvertr. Kassierer:
Liegenschaftswart:
Stellv. Liegenschaftswart:

Erwin Poniewahs, Steinäckerweg 19, Tel.: 0152/33568966, e-mail: erpon@live.de
Siegfried Gralla, Pflugweg 16, Tel.: 43632, e-mail: Sgralla@web.de
Siegbert Bölter, Auf dem Kamp 35, Tel.: 890428, e-mail: siggi.boelter@gmx.de

Volleyball:

Abteilungsleiter und Pressewart:
Stellv. Abteilungsleiter:
Geschäftsführer:
Stellv. Geschäftsführer:
Kassierer:

Peter Wiesner, Mobil: 0172/2860464, e-mail: wiesner.peter@arcor.de
Fabian Schulte, e-mail: fabsch29@gmail.com
Julian Ameling, Mobil: 0172/8188315, e-mail: julian@cameling.de
Stefan Schmidt, Tel.: 0176-81542264, e-Mail: stschmidt94@gmail.com
Zvezdan Aleksic-Capell, Tel.: 0162/3413548, e-mail: zvezdan.aleksic-capell@ruhr-uni-bochum.de
Carsten Schulte, e-mail: schulte.c@gmx.net

Gymnastik & Tanz:

Abteilungsleiterin:

1. Stellv. Abt.-Leiterin:

2. Stellv. Abt.-Leiterin:

Geschäftsführerin:

Kassierer:

Sportwart:

Abt.-Fachjugendleiterin:

Wettkampforganisation:

Pressewartin:

Stellvertretende Pressewartin:

Organisationsleiterin (Catering):

Ältestenbeauftragte:

Männerturnen:

Abteilungsleiter:

Geschäftsführer:

Kassierer:

Radtouristik:

Badminton:

Abteilungsleiter:

Geschäftsführerin:

Kassierer:

Ballwart:

Schutzbeauftragte

Fachjugendleiter:

Monika Middelman, Sträterkampstr. 3, 58454 Witten, Tel.: 02302/47939, Mobil: 0157/54223928, e-mail: monikamiddelmann@web.de
Inken Bremer-Gottwald, Wullener Feld 58a, 58454 Witten, Mobil: 0172/4052461, e-mail: bremer.inken@gmail.com
Relana Simannek, Winsheimstr. 13G, 58454 Witten, Tel.: 02302/1781828, e-mail: relanasimannek@gmail.com
Anna Lenzian, Auf dem Kamp 13 A, 58455 Witten, Tel.: 0178/5134066, e-mail: lenzian.anna@gmail.com
Birgit Achteik, Sprockhöveler Str. 4, 58455 Witten, Tel.: 02302/1787350, Mobil: 0173 5646451, e-mail: bachtelik@web.de
Daniel Anders, Yorckstr. 6, Herne, Mobil: 0160/91669865, e-mail: anders_daniel@yahoo.de
Bea Kuhnen, Dorneyst. 64, 58454 Witten, T el.: 02302/4542, Mobil: 0160/756124, e-mail: bea.kuhnen96@googlemail.com
Sophia Wigge, Hermannstr. 27, Tel.: 02302/51701, Mobil: 0157/73173189
Jil Gottwald, Wullener Feld 58a, e-mail: gottwald.jil@gmail.com
Jaqueline Bosselmann, Tel. 0162/6183719, e-mail: Jaquelinebosselmann@gmx.de
Elora Berkemann, e-mail: E.Berkemann@gmx.de
Therese Gralla, Pflugweg 16, 58454 Witten, Tel.: 02302/43632
Anne Korfmann, Gemeindeneck 20, 58454 Witten, T el.: 02302/82340, e-mail: flachs44@online.de
Renate Hallwas, Himmelohstr. 147, 58454 Witten, Tel.: 02302/2039997, e-mail: hallwasr@web.de

Volker Hartwig, Am Gerdeshof 6, Tel.: 941390, Fax: 941392, e-mail: vgm.hartwig@t-online.de
Dr. Reinhard Bergmann, Himmelohstr. 127, Tel.: 49749, e-mail: reinhard@rekaholding.de
Reinhard Linker, Wilhelmshöhe 34b, Tel.: 47232
Hans Josef Berger, Wilhelmshöhe 36A, 58454 Witten, Tel.: 02302/48238, e-mail: Hama.berger@gmx.de

Tillman Meyer, Tel.: 0173/3642607, e-mail: tillman.meyer@gmx.de
Silke Degen, Tel.: 0176/4738380, e-mail: silke.huebel@gmail.com
Patrick Gawlik, Tel.: 0157/8861494, e-mail: patrickgawlik@web.de
Jannik Bloß, Tel.: 0157/74470367, e-mail: ballwart976@gmail.com
Miriam Belzer, Tel.: 0157/86827336, e-mail: miriam.belzer@web.de
Jonathan Meisel, Tel.: 015783763456, e-mail: jonny.meisel@gmail.com

Leichtathletik:

Abteilungsleiter: Sandra Mayer, Oberstr. 194, 44892 Bochum, Tel.: 0234/ 3616516, e-mail: mayer-sandra@gmx.net
 Geschäftsführer: Mathias Wagner, Schulze-Delitzsch Str. 16, 58455 Witten, Tel.: 0176-96353535, e-mail: mathias.wagner@sparkasse-witten.de
 Kassiererin: Daniela Witthüser e-mail: daniela.witthuser@gmail.com
 Fachjugendleiter: Björn Buik, Tel.: 0172-2395731, E-Mail: björn.buik@googlemail.com

Kampfsport / Kampfkunst:

Abteilungsleiter Jörg Kollert, Ahornweg 7, 44809 Bochum, Tel.: 0151/40015563, e-mail: joerg.kollert.tkd@gmx.de
 Stellv. Abteilungsleiter Felix Stockhoff, Willhelmshöh 36k, Tel.: 02302/2024732
 Geschäftsführer: Marco Zepper, Wilhelmshöhe 27, 58454 Witten, Tel.: 02302/1790707, e-mail: marco.zepper.tkd@gmx.de
 Kassiererin: Sonja Sträter, Bommerfelder Ring 5, 58452 Witten, Tel.: 02302/932659, e-mail: info@steuerbuero-straeter.de
 Organisationsleiterin: Anja Möllmann, Hartleifstr. 5, Tel.: 02302/2781980
 Stellv. Organisationsleiterin: Katja Keschawarsi, Crengeldanzstr. 62, Tel.: 0160/8463514
 Jugendvertreter: Markus Sieffers, Im Wullen 75, 58453 Witten, e-mail: markus.sieffers.tkd@gmx.de

Bogensport:

Abteilungsleiter: Mario Seelbach, Tel.: 0234/5304243, E-Mail: marioseelbach@ish.de
 Geschäftsführung: Peter Ludwig, Tel.: 02302/48846, E-Mail: ludwig.witten@t-online.de
 Kassiererin: Monika Ludwig, Tel.: 02302/48846, E-Mail: ludwig.witten@t-online.de
 Pressesprecherin: Myriam Schüller, Tel.: 0176-60846517, E-Mail: moehre33@hotmail.com
 Fachjugendleiter: Björn Beste, Tel.: 0163-3171318, E-Mail: bbeste@arcor.de
 Stellv. Fachjugendleiterin: Daniela Witthüser, E-Mail: daniela.witthueser@gmail.com
 Platzwart: Stefan Witthüser, E-Mail: stefan.witthueser@t-online.de
 Stellv. Platzwart: Reinhard Glowka, Tel.: 02302/88415, E-Mail: reinhard.glowka@versanat.de
 Sportwart: Jens Glowka, Tel.: 0162-2739755, E-Mail: jens.lowka@gmx.de
 Stellv. Sportwart: Carsten Möllmann, E-Mail: bs.moellmann@web.de

Sportabzeichentreff:

Paul-Gerhard Stieber, Stockumer Heide 37, Tel.: 47086, e-mail: pgstieber@gmx.de

Lauffreff und Walking:

1. Stellvertreter: Hartmut Lohkamp, Roggenkamp 13, Tel.: 941837, Fax: 941850
 2. Stellvertreter: Paul-Gerhard Stieber, Stockumer Heide 37, Tel.: 47086
 Hans-Jürgen Hornen, Stockumer Heide 4, Tel.: 49153

Ältestenrat:

Paul-Gerhard Stieber (Vorsitzender), Stockumer Heide 37, Tel.: 47086
 Rolf Korfmann, Gemeindeneck 20, Tel.: 82340
 Liane Schwippert, Obermarkstr. 139a, 44267 Dortmund, Tel.: 0231/486326
 Dieter Stadler, Grünwaldstr. 14, 58452 Witten, Tel.: 0176/57947804
 Monika Zubke, Roggenkamp 61, Tel.: 47374

Ehrenkodex:

Ehrevorsitzender: Willi R Emmert
 Ehrenmitglieder: Rolf Korfmann, Klaus u. Ingrid Göhner

Wichtige Telefonnummern:

Sporthalle Stockum, Pferdebachstr. 253:.....4 31 83
 Mobil: 0157 38962067
 Geschäftszimmer (neu):..... 9 12 39 49
 Jugendraum, Pferdebachstr. 240:4 71 61
 Tennisanlage, Pferdebachstr. 238:4 92 92









Sie wünschen sich Lösungen, die zu Ihnen passen.


Jeder Mensch ist anders, mit ganz eigenen Wünschen und Erwartungen. Deshalb bietet AXA Ihnen nicht einfach nur Produkte, sondern maßgeschneiderte Rundum-Lösungen, die genau zu Ihnen passen. Als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite unterstützen wir Sie bei wichtigen Entscheidungen rund um die Themen Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen.

Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns! Wir beraten Sie gern.

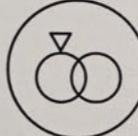



AXA Generalvertretung Suttrop & Hartke oHG
 Geschwister-Scholl-Str. 2a, 58453 Witten
 Tel.: 02302 24402, Fax: 02302 24405, suttrop.hartke.ohg@axa.de













Haare



Brautstyling



Make-up



Kosmetik

#werdewunderwerker
FriseurIn gesucht!

Hörder Straße 371
 58454 Witten
02302 4006350

www.das-wunderwerk-witten.de
 @wunderwerk.witten
 daswunderwerk.witten

OSTERMANN CENTRUM WITTEN

5 WOHN-SPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM



Ganz entspannt shoppen

Besuchen Sie uns auch online: ostermann.de

**EINRICHTUNGSHAUS
OSTERMANN**

**DAS FULL-SERVICE
EINRICHTUNGS-CENTRUM**
Hier finden Sie für jeden Geschmack und für jedes Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort für
Dein Zuhause

TRENDS
by OSTERMANN

SOFORT WOHNEN
Das Ideencenter, jung, cool, stylish, retro oder witzig. Wohnweisende Einrichtungs-ideen gleich zum Mitnehmen.

Alles sofort fürs Kind

**Baby
TRENDS**
by OSTERMANN

ALLES SOFORT FÜRS KIND
Der Mega-Fachmarkt für unsere jüngsten Kunden. Das komplette Babysortiment von Autositz bis Kuscheltier.

Design zum In-Preis

LOFT
by OSTERMANN

RÄUME NEU ERLEBEN!
LOFT bietet Design-Möbel für alle, die sich so einrichten wollen, wie es Ihrem Lebensstil entspricht.

KÜCHEN-FACHMARKT

**KÜCHEN
CENTRUM**

**1 CENTRUM, 4 WELTEN
UND 1000 ALTERNATIVEN!**
Alles unter einem Dach! Die ganze Welt der Küchen – in 4 einzigartigen Bereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

**OSTERMANN
CENTRUM WITTEN**
A44, Abf. Witten Annen (45) Gewerbegebiet
Annen • Fredi-Ostermann-Str. 1
58454 Witten • Telefon 02302.9850

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de

OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

Über 100.000 Artikel auf ostermann.de im Online-Shop



**GETRÄNKE
Kuypers**

INNOVATIV & SERVICEORIENTIERT

Ihr Ansprechpartner für die Gastronomie und Festveranstaltungen

Getränke Kuypers Gastronomie- Service GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 93c
Telefax: 02302/89837
☎ 02302/98403-0
✉ info@getraenke-kuypers.de
www.getraenke-kuypers.de